

**VÉGRE!**

Végre itt a szép idő, jön a nyár és végre újra itt a Rikkancs! Talán túl hosszúra sikerült az újság téli álma, de volt mit kipihenni – erről majd legközelebb. Köszönet mindenkinek, aki segített, hogy újra olvashassanak bennünket. És köszönet azoknak is, akik azon munkálkodtak, hogy ne jellenjünk meg többet. Ismert a mondás: „amitől nem

döglünk meg, attól megerősödünk”. Hát a Rikkancs megerősödött. Támogatói, partnerei most már nem csak megjelenési területén vannak, hanem országosan is. És a Rikkancs József Attilától kölcsönzött mottója továbbra is igaz: „érted haragszom én, nem ellened”, de igaz az a kevésbé ismert sor is „erősítsen az én haragom, dehogy is bántson, kedves”. De most itt a nyár, és ahogy a ruha lekerül rólunk, úgy kerüljön le a gond, a baj, a bánat, a harag.

Pásztor Béla
polgármester
Vádlottként
áll a bíróság előtt

4. oldal

Cserepka András és az inkább igazság
Nem csak a tények makacsak

4. oldal

Iskolába járni jaj, de jó! Vagy mégsem?

6. oldal

Köszönti önt a megújult
RÉV festékbolt!

HAMBURGER
már Erdőkertesén is! *Master*

„A pénzzel játszani kell!”

Gábor Csaba és Pásztor Béla Veresegyházon

Veresegyház helyi vállalkozója Gábor Csaba, polgármestere Pásztor Béla, két olyan ember, akik ellen nem véletlenül egyik feljelentés érkezik a másik után. Nem csoda, ha ketten szövetséges viszonyba kerültek az utóbbi években.



Pásztor Béla vádlottként bíróság előtt áll de most napi működéseinek technikájából hoznánk példát. Választási ügyeit úgy intézte, hogy az egyik magán bölcsődének önkormányzati támogatást nyújtott, s a bölcsőde tulajdonosa ízléses, az egész

városban található hirdetőoszlopait ingyen átengedte Pásztor Bélának.

Így megoldódott az a probléma, hogy Pásztor Béla választási szövetségű tagjainak (Szolgálatlalt Veresegyházáért) a kampány során saját zsebükből kelljen nyúlniuk. Meg is nyerték szinte mind a képviselői székeket, s alig kellett befektetniük emiatt pénzt, munkát, bármit, mindent Pásztor Béla intézett.

Gábor Csaba szintén maga intéz mindent, s amiképp Pásztor Béla technikája a közpénzekből történő saját hatalmának fenntartása, úgy Gábor Csaba alvállalkozóinak, bedolgozóinak, vásárlóinak megkárosításából szerzi a pénzt. Ha egyik cége tartozni kezd, alapít egy újat, az előző ellen csődeljárást folytatnak, s a károsultak lenyelik a veszteségeket. Pásztor Béla évtizedek óta, Gábor Csaba évek óta játssza ugyanazt, egyre nagyobb tételekben.

Mindketten ugyan azt gondolják a pénzről: „játsszani kell vele”, s mindketten mára nagy játékosokká váltak. Mindketten mások pénzével játszanak, nem a sajátjukéval. Pásztor Béla az önkormányzatot adósítja el – egyre felgyorsulva immár évi 1 milliárdral növeli az adósságtérhet. Az önkormányzatnak mindig telt arra, hogy kölcsöneiből néhány vállalkozót pénzhez juttasson, de mindig csak ugyanazokat. Ilyen szerencsés kiválasztott most Gábor Csaba. Azért is állítjuk, hogy a két ember mára összefonódott, mert míg számos becsületes vállalkozó dolgozik a térségben, akik soha semmilyen önkormányzati pályázaton nem nyerhetnek, addig Gábor Csaba támogatása napirendi pontként rendre a képviselőtestület előtt van. (Szemérmesem a képviselők az újabb cég nevét említik mindig a vitákon, és nem Gábor Csaba nevét. A név kimondhatatlan!)

Pásztor Béla szívesen vesz fel kölcsönt, mely pénzt aztán Gábor Csabának ad át, és fedezetül olyan ingatlanokhoz jut az önkormányzat, amit a néhány ellenzéki képviselő viccesnek tart. Más esetekben Gábor Csaba csődbement cége tartozik tartósan az önkormányzatnak, de Pásztor Béla képviselői nem igénylik a tartozások rendbetételét, helyettük az új céget támogatják. Az egymást támogató viselkedés egyre gátlástalanabb, az összegek egyre magasabbak. (Egyesületünk eljárás kezdeményezett a bankfelügyeletnél Gábor Csaba és

Pásztor Béla közti ügyletek miatt, szerintünk ugyanis a kölcsönadó bank eljárása sem védhető.)

A napokban eljuttatták hozzánk Gábor Csaba legújabb ténykedését. Az építkezései körüli problémákat már régóta nyomon követtük abból az egyszerű okból kifolyólag, hogy megkárosított magánemberek, alvállalkozók, hol segítséget kérve tőlünk, hol csak elpanaszolva, hol pedig tájékoztatni kívánva elmondják történetüket, hozzák dokumentumaikat. Ez a sztori azonban nem építkezésről szól, egyszerűen csak a vállalkozó elképzeléseit fémjelzi arról, szerinte miként kell viselkedni.

Történt ugyanis, hogy Gábor Csaba működő cége – hisz csak a működők tudnak szerződni – bérbe vett négy autót. Besétált egy autókölcsönzőbe, és elvitt négy autót, úgy ahogy bármelyikünk elvihetne. Az autókölcsönző jelen pillanatban 12 millió Ft-ot követel Gábor Csabán, mely összeg a legkülönbözőbb módon halmozódott fel (nem fizetés, parkolói büntetések, kötelező szerviz elmaradása stb.) Az autók közül az egyik jó darabig nem is került elő, aztán kiderült, hogy egy éjszakai szórakozóhelynél kapta valaki kártpótlásul Gábor Csabától használatra. Hagyjuk is itt most azt a kérdést, hogy miként is jöhet létre egy ilyen „kártpótlási” szituáció, viszont igen jellemző, hogy egy tartozását nem a saját tulajdonával rendezett. Pásztor Bélánál ugyanezek az amorális problémák figyelhetők meg, csak mivel ő politikus, nem mindenki veszi észre, hogy tartozásait, politikai érvényesülését mások pénzével manipulálja.

Mivel Gábor Csaba nem fizetett, de nem is vonta kétségbe a felé kiállított számlákat, ezért az autókölcsönző el is indította vele szemben a csődeljárást. Kicsit lamentáljunk azon mire is számíthat az autókölcsönző. Az autót értékesztett állapotban de visszakapta, az eljárás elindításáért 50e Ft-ot befizetett illetékként, a bíróság befogadta a felszámolási eljárás kérelmet (2011. márc.23.), de lehet ez minden amit sikerként felmutathat.

A csődeljárás során megnézik mennyi pénz és vagyon van Gábor Csaba Novusz-Immo nevezetű cégében, megnézik ez a cég (tehát nem ő!) kiknek tartozik még, és vannak előnyt élvező üzletfelek – pl. bankok. Így könnyen lehet, hogy az autókölcsönző már egy fillért sem kap, hiszen az autókölcsönző nem az első a károsultak között, és ki tudja milyen kevés pénz és vagyon van már a Novusz-Immóban. Valószínűleg nem sok, hiszen nem hűlye Gábor Csaba, az autókát sem az új cége vette bérbe. A bérautós sztorinak ugyan vége, de a Gábor Csaba-Pásztor Béla sztorinak még nincs, mert Gábor Csaba Építőcentrum Kft-jét még csak most kezdte el támogatni Pásztor Béla, a város pénzügyi biztonságának vezetője pedig azt írta egyesületünknek, hogy nem érdeklik azok az információk, melyeket a vállalkozóról nyújthatnánk.

Pásztor Béla képviselőcsoportjában lévő és egyébként



Kigolyóznák az önkormányzatokat?

A kormányhivatalok teljesen átvehetik az uralmat a helyhatóságok felett – a kabinet kezébe kerülhet a pénzügyi ellenőrzésük is

Akár a megyei önkormányzatokat is megszüntetheti az Orbán-kormány az új alaptörvényhez szükséges sarkalatos törvények megalkotása során. A helyhatósági rendszerre biztosan gyökeres átalakítás vár, hiszen az új alkotmány már nem tartalmazza a választók közösségét megillető, önkormányzathoz való jogot. A kormányhivatalok eddig is több funkciót átvettek, de jövő januártól még jobban beleszólhatnak az önkormányzatok ügyeibe.

Végso soron minden önkormányzat teljesíteni kényszerülhet az Orbán-kormány akaratát jövő januártól, akár a helyi érdekekkel szemben is. Az új alkotmányban szereplő, a Fidesz által betervezett utolsó perces módosítók egyike ugyanis lehetőséget biztosít a kormányhivataloknak önkormányzati rendeletek alkotására. De az alaptörvény szövegén túl újabb csapások várhatnak a helyhatóságokra, a jövő januárig megalkotni szánt új önkormányzati törvény ugyanis már a tervezés és az időzítés szintjén sem kecsegtet túl sok jóval.

Az új alaptörvény három tucat sarkalatos jogszabály megalkotását vetíti előre, de az Országgyűlés a nyári ülésszak végéig, július 11-ig még 25 törvényjavaslatot tárgyal, ezeknek pedig csak kisebb része kapcsolódik az alkotmányhoz, nagyobb része a Széll Kálmán tervhez szükséges. Eszerint a kétharmados szabályozások jó részére, így az önkormányzatiságot meghatározó törvényre is várni kell tehát őszig. Emiatt várhatóan nem jut majd sok idő az érdekegyeztetésre, vitára sem.

Ami biztos, hogy az új alkotmány öt éves önkormányzati ciklust állít be, mellyel összefüggésben az eredeti tervek szerint már májusban a kormány elé került volna a Belügyminisztérium új önkormányzati koncepciója is. Ezt rendelkezik majd a rendszer finanszírozásának átalakításáról, feladat- és hatáskörök elvonásáról, és számtalan, az új alkotmánnyal felmerülő kérdéskörrel is.

Ilyen például, hogy az alaptörvény nem tartalmazza a választópolgárok közösségét megillető önkormányzathoz

való jogot, ami a mai alkotmányban még szerepel. Ezzel akár feloszthatóvá is válhatnak a települési önkormányzatok, de akár lakosságszámhoz is köthetnék azok létjogosultságát, vagy a közvetlen polgármester választás lehetőségét. Ilyen, és még ennél is vadabb elképzelések szivárognak a belügyi tárca „műhelyéből”; felmerült például a megyei önkormányzatok megszüntetése is, mondván; minimális funkciójuk kimerül az oktatási és egészségügyi intézmények fenntartásában, ezeket azonban állami irányítás alá vonná a kormány.

A funkciócsorbításhoz alkalmas a már alkotmányban is megerősített kormányhivatalok rendszere, hiszen nemcsak rendeletalkotási-, hanem az önkormányzatok költségvetése felett gyakorlatilag vétőjogot kaptak, ráadásul 2013-ra kialakul a járási kormányhivatali rendszer is, amely újabb, főként jegyzői hatásköröket von majd el a helyhatóságoktól. A kormányhivatalok ugyanakkor – élükön a politikai megbízott, „főispánnal” – deklarálta a kabinet kinyújtott karjaként kell, működjenek, így a cél kicsit sem megkérdőjelezhetően a kormányzati szándékok helyi szintű érvényesítése.

A Népszava nyomán



LIBRA ÉTTEREM & PIZZERIA

Várunk minden kedves régi és új vendégünket, házas ételeinkkel, rendezvények szervezését és lebonyolítását vállaljuk.

Házhoz szállítás: 06 20/489-2827.

Nyitva tartás: minden nap: 10-22 óráig.

Veresegyház, Csokonai u. 2-4.

→ abszolút többséget élvező embereivel csak annyi a baj, hogy tévednek abban, hogy nincs jogi felelősségük a mostani szerződések megkötésében. Ha láthatóan rosszak az üzletek, akkor vagy nekik kéne megakadályozni ezeket a szerződéseket, vagy ha ezt nem tudják, akkor az Állami Számvevőszékhez kellene fordulniuk. Egyik sem történik, helyette Gábor Csaba és Pásztor Béla egymással egyik üzletet a másik után.

ÉVE

élni veresegyházon



MŰKÖRÖMÉPÍTÉS

Csütörtök-Péntek
Csillag, 06 20/ 943 09 47
Veresegyház, Kireina Szalon
(Liget-ovi területén)

Pásztor Béla polgármester vádlottként a bíróságon



2011. május 2-án a Pest Megyei Bíróságon megkezdődött Veresegyház polgármesterének a pere.

A bírósági eljárás előzményei:

Pásztor 1996-ban 66 db. lakótelek kialakítására alkalmas közművesítetlen, önkormányzati földterületet adott el az S+G Kft-nek /Vevő/. Még nem tudni milyen

megfontolásból, de Pásztor

– a Képviselő-testület tudta és jegyzői ellenjegyzés nélkül kötötte meg a szerződést,

– a szerződésben teljesíthetetlen (13 nap) határidőt vállalt az összes közmű megépítésére,

– a teljesíthetetlen határidő ellenére napi 100.000.– Ft késedelmi kötbér fizetési kötelezettséget vállalt,

– a fentieket annak ismeretében vállalta, hogy a telkek és utak még nem voltak kijelölve, nem voltak tervek és engedélyek a közművesítéshez,

– hét és fél elteltével a közművesítést a Vevő sürgetési ellenére sem fejezte be.

A Vevő 2003 őszén bíróságtól kérte a közművesítés befejezésének kikényszerítését és az addig felhalmozott 267 millió Ft kötbér megítélését a Cég számára.

Pásztor a fentieket 2005-ig elhallgatta, titkosította az egymás után következő képviselő-testületek előtt. Majd képviselő-testületi jóváhagyással, peren kívüli egyezség eredményeként az önkormányzat 2006-ban kifizetett 122 millió Ft kötbért a jogutód Somody Kft-nek. Mivel Pásztor tagadta a kifizetés kötbér jellegét és nem számolt el őszintén az ügyről, 2007 decemberében önkormányzati képviselők büntetőeljárást kezdeményeztek ismeretlen tettes ellen. Két évi nyomozás során a Rendőrség két esetben is vádemelési javaslattal élt a Pest Megyei Főügyészségnél. A Főügyészség azonban 2010-ben mindkét esetben megszüntette a nyomozást. A feljelentők panaszai alapján a Legfőbb Ügyészség állította helyre a törvényességet, és az ügy folytatásával a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Főügyészséget bízta meg. Ők 2010. aug. 20-án vádat emeltek Pásztor Béla ellen különösen nagy vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés bűncselekmény elkövetésének gyanúja miatt.

Mi történt eddig a bíróságon? /A terjedelmi korlát miatt, csak néhány mozzanatról írok/

A 2011. május 2-i kezdő tárgyaláson – jelentős sajtóérdeklődéstől kísérve – előbb a vádhatósági ügyész ismertette a vádat. Majd Pásztor Bélát hallgatta ki a bíróság. Szabadon elmondhatta eddigi önkormányzati tevékenységét, eredményeit, felsorolhatta eddig kapott kitüntetésait. A védőügyvédje állította, hogy az önkormányzatnak az ügyletből nem kára, hanem a 2004-2005-ben kötött más ügyletek figyelembe vételével több mint 60 millió forint haszna származott. Pásztor az ügyben elismerte vezetői felelősségét, viszont tagadta büntetőjogi felelősségét. Érdekes választ



adott arra a kérdésre (MTV Híradó), hogy miért vállalt napi százezer Ft. kötbért a szerződésben:

„Mikor láttam a szerződést, és akkor mondtam, hogy

– Géza! Nem sok ez, miért kell ez a kötbér?

– Hát az Imre azt akarja, hogy benne legyen.

– Jó! Akkor akarja!... és aláírtam. Ez a viszony olyan volt, hogy álmomban

sem gondoltam, hogy erre a kötbér érvényesítésre sor kerül.”

(Megjegyzés: Géza a vevő Kft ügyvédje, Imre pedig Dr. Somody Imre. – G.I.)

A május 9-i tárgyaláson tanúként hallgatták meg Kosik Józsefet, Lebek Lászlót, Dr. Garai Géza (Kft) és Dr. Kisfalvi János (önkormányzat) ügyvédek. Állítólag az ügyvédek egybehangzón kötbérnek minősítették a kifizetett 122 millió Ft-ot. Sőt, bebizonyosodott, hogy Pásztor kérte, hogy ilyen mértékű kötbér kerüljön a szerződésbe! Ez igen csak ellent mond Pásztor fentebb idézett vallomásának! Lesz mit kibogozni a bíróságnak.

A folytatás ősszel lesz.

Gerhát Imre

DALLOSKERT FAISKOLA

Nyitva tartás:
H-P: 8-17, Sz: 8-14
Vasárnap: 8-13 óráig

Fenyők, örökzöldek, díszfák, cserjék, gyümölcs- és szőlőültvények, termeszkő, virágföld, trágya

Komplett kerítés:
– öntözőrendszerek
– útburkolat

Népi fazekesipari termékek

Növényvédőszerek árusítása nagy választékban!

Veresegyház és Szada között
Tel.: (20) 333-6926

Cserepka és az inkább igazság

Őrbottyán polgármestere az Őrbottyáni Hírhátár internetes oldalon megjelentekkel kapcsolatban nyilván sajtó helyreigazítást fog kérni, mivel ott olyan kijelentések hangzanak el az ő szájából (vagy szájába adva?) melyeket ő nem állíthatott amennyiben a tényeket nézzük.

Így indít a polgármester a „csúnya szóbeszédre” utalva: „Inkább tölem hallják az emberek az igazságot, minthogy valótlan állítások, csúnya hazugságok maradjanak meg a köztudatban, az emberek emlékezetében.” Érdekes megfogalmazás. Mit jelent az, hogy INKÁBB TÖLEM? Az igazság nem attól igazság, hogy ki állítja, hanem a tényektől. Ha más mondaná ki az igazságot, az miért volna rosszabb? Csak nem azt jelenti ez az inkább tölem, hogy az én igazságomat hallják az emberek? Inkább.

Cserepka András éveken keresztül havi bruttó 150e Ft-ot vett fel majd félmillió bruttó polgármesteri fizetésén felül a csatorna beruházásban való közreműködéséért. Ez polgármesteri tisztviselőből való tavaly májusi felmentéséig kb. bruttó 4 millió Ft-ot tett ki. Mivel az erre vonatkozó megbízási szerződés – utólag bíróság által megállapítottan is – törvénytört volt, a felvett összeget a megbízási szerződésben szereplő visszafizetési kötelezettségre vonatkozó pont szerint is Cserepka Andrásnak régen vissza kellett volna fizetnie. (Magáról az ügyről részletesen írtunk a Hrabopress RIKKANCS 2010/2 számában.)

Cserepka az említett online újságban kijelenti: „Én pedig azt mondom, hogy az én tudtommal négymillió forintot nekem senki nem fizetett ki, az viszont biztos, hogy ilyen összeget nem vettem fel. A csatornatársulástól nem kaptam semmiféle visszafizetésre szóló iratot, de azt sem értem, hogy milyen alapon kérhetne tőlem ilyet, hiszen a Társulás elnöki feladatait 2006-tól saját költségemen, saját gépkocsimmal, saját telefonommal, társadalmi megbízatásként látom el.”

Nézzük a tényeket: a Társulás a 6 település által létrehozott szervezet, ezt támogatta az állam 5,1 milliárd Ft-al. Van a Társulat, amit a hat településen lakók alkotnak, akik a befizetett 150 ezer Ft-al (összesen 800 millió) járulnak hozzá a költségekhez (ez a beruházás 13,5%-a). És volt egy Projekt Iroda is, amiről itt Cserepka hallgat. Ennek az élére nevezette ki magát, és innen kapta a havi bruttó 150 ezer Ft-ot. Ez a bruttó kb. 4 millió Ft nettóban nyilván kevesebb, de nem kevés. Járulékaival együtt ez kb. 6 millióba került, ennyiből valószínűleg elkészülhetett volna a CBA és Coop melletti parkoló és útszakasz, az Óvoda előtti parkoló vagy ki tudja még mi minden. Cserepkát az almáról kérdezik, és a körtéről válaszol? Biztos csak valami sajtóhiba lehet ez.

Megkérdeztük Juhász Istvánt, a Váci Víziközmű Társulat elnökét az ügyről:

– A Társulat Intéző Bizottsága határozatban felszólította Cserepka Andrást, hogy az általa és Babinszki Edit volt jegyző által véleményünk szerint jogosulatlanul felvett megbízási díjak 13,56%-át (1.353.703,-Ft-ot) 15 napon belül fizesse vissza. Ez március 3-án volt, a határidő már letelt.

Cserepka még ezt is mondja az online interjúban: „A csatorna-beruházás projektigazgatói megbízásom a beruházással érintett hat település képviselő-testületének határozatával történt még 2008-ban, a támogató Önkormányzati Minisztériummal kötött támogatási szerződés elvárásainak megfelelően. 2010 májusában, amikor a vezetésemmel megépített hat település hálózata elkezdett üzemelni, „jóakaróim” kitalálták, hogy a két tisztségem összeférhetetlen. A törvény által biztosított 30 napon belül a projektigazgatói megbízatásomról lemondtam.”

Pont az volt a probléma, hogy nem mondott le 30 napon belül, ezért mondta ki az összeférhetetlenséget a saját képviselő testülete is, amit helybenhagyott a bíróság is. A Társulási Tanács tagjai közül többen folyamatosan jelezték szóban és írásban is az összeférhetetlenséget, azt is, hogy még tiszteletdíj nélkül is fennáll az összeférhetetlenség. Ezt teljesen egyértelművé tette a bírósági ítélet is, csakúgy, mint a jogértelmezést és a joggyakorlatot is. Azt csak be kéne már tartani. Cserepka Andrásnak is.



Hrabóczki József Sándor



Számtalan extrával köszönjük meg, hogy Vodafone-os vagy!

Csatlakozz a Köszönet Programhoz, és fedezd fel, mi mindennel háláljuk meg, hogy velünk vagy! Regisztrálj online, vagy hívd a 1270-et: pár perc, és már élvezheted is a lehetőségeket!

www.vodafone.hu/koszonet

csak rólad szól



örszönjük!

Üzleteinket keresd a gödöllői Tesco-ban és a veresegyházi CBA áruházban!
A hirdetéssel jelentkezők 10% kedvezményt kapnak utángyártott tartozékainkól!

ISKOLA

Érett/Éretlen



Az iskolaérettségnek többféle kritériuma is van, amelyről sok szülőnek nincs is tudomása. Honnan tudhatná a szülő, ha nem beszélnek róla az illetékesek? Van, aki tud róla, hogy FELMÉRTÉK a gyereket. Miért? Mert szóltak neki, hogy valami gond van itt és itt. És a többiek? Velük nincs? Miért pont az én gyerekemmel! Aztán mondanak, felsorolnak dolgokat, a felét sem érti a szülő. Csak annyit tud, hogy elküldik a nevelési tanácsadóba. Sokuk számára riadalmat kelt a „rossz mumus”, mi fog ott történni, mi derülhet ki, hol rontottam el a nevelését? Hasonló kérdések cikáznak át mindenkinek az agyán. Rögtön félni, szorongani kezd, amit megéreznek a gyerekek, átveszik a szülő érzelmeit, és valami rettentő megmérettetéstől tartva az adott helyzetben már nem is tudnak jól teljesíteni. Majd kapnak eredményeket, számokat, kategóriákat, de még mindig nem tudják, mit kezdjenek vele. A felmérésen pedig nem vehet részt a szülő. Hiába kérdezi a gyereket, hogy mit kérdeztek, mi volt a feladat, mit tudtál, mit nem tudtál, már nem is tud válaszolni úgy elfáradt. Maradnak a számok, GMP-k, IQ-k, RQ-k, stb. betűk és számok tömege melyet összekötnek számukra érthetetlen szak kifejezéssel. Jó, rendben van! Gond van! Hol? Mit tegyek most? Hova vigyem? Itt a nyár, mit gyakoroljunk? Szakvélemény az van! Hogyan tovább? Megoldódnak a gondok maguktól? Vagy majd megoldják az iskolában?

Az óvoda letudta a három vagy négy évet! A gyerek eljutott ahova eljutott, évszázó, virágok, mosoly, vers, ének, aztán majd lesz valahogy. Elfelejtjük. Fontos, hogy megyünk az iskolába. Milyen táskát szeretnél? Füzetek, könyvek, ceruza, radír. Fő, hogy minden meglegyen, mert mit szól majd a tanító néni. A táskában minden benne van.

És a gyerekekben is minden a helyén van? Gondolatok, érzelmek, várankozás, esetleg szorongás, félelem? Naná! Annnyira szeretne már iskolába menni! Mert ott csuda jó dolgok történnek majd veled! Megtanulsz írni, olvasni, számolni, sok-sok okosságot. Csak azt senki nem mondja el neki, hogy milyen árat kell érte fizetnie! Akarjuk, hogy szeresse az iskolát (a gondolatát), és mint egy tündérmesét képzele magá elé. Aztán folyamatosan ráébred, hogy becsapták őt! Fegyelem van, szabályok, dolgozatok, követelmények, jegyeket osztogatnak, beírást kapnak, azért, mert a folyosón szaladgált??? Hiszen boldog, hogy iskolás! De itt nem szabad!

– Miért csinálod ezt kisfiam? Hát nem érted, hogy az iskolában ezt nem szabad?

Nem! Miért értené? Neki ezt nem mondták, csak azt, hogy milyen jó lesz ott majd neki. De neki egyáltalán nem jó! Úlni a padba, meg figyelni, meg gondolkodni, meg csöndben lenni. Mikor az a kismadár ott kint a faág-on.....

– Jaj Petike, miért nem figyelsz? Mindig mást csinálsz! Nézd, hogy lemaradtál! Add ide az ellenőrződ, beírok anyukádnak, hogy beszélni akarok vele!

Petike odaadja, miért ne adná, hiszen még nem tudja, hogy ez mit jelent. Majd rájön! Akkor már nem akarja odaadni, mert „otthon maradt”.

Megtanítjuk őket félni, hazudni, rosszkodni. Valójában ez a „tanítás” korábbi cselekedeteink eredménye. A gyerek pedig csak „jól akarja érezni magát”- hiszen neki ezt mondták!

Aztán eltelnek az évek. Mire észrevevesszük egyre több a gond, belefáradunk a problémákba, legyintünk egyet, sóhajtok, hogy mit is tehetnénk. Olyan jó gyerek volt, aztán amikor iskolás lett, valami elromlott, de hol?

(folytatjuk)

Sárkányné Enikő



ANGOL BAZÁR

HASZNÁLCIKK KERESKEDÉS

Angliából és Németországból származó **ÚJ, ÚJSZERŰ és HASZNÁLT (72 órányi betér visszavett) műszaki termékek GARANCIÁVAL** a legjobb áron.

FOLYAMATOS AKCIÓ!

Márciusban HÁRMAT fizet, NÉGYET vihet!

Új szolgáltatásunk:

VEGYTISZTÍTÓ- ÉS JAVÍTÓMŰHELY

FELVEVŐHELYE!

06/28 384-233 Veregyház, Fő út 26.

VEGYTISZTÍTÁS, SZÖNYEGTISZTÍTÁS

SZŰCS: Szörme- és műszörmebundák javítása.

Bőr- és velúrkabátok, irhabundák festése, javítása.

CIPZÁR- ÉS BÉLÉSCERE

CIPÉSZ: Teljes körű javítás

06/20 934-5261

06/70 590-9039



A pénzed Te vagy



12 éves koromig Fóton éltem, majd Budapest lett az otthonom. Amióta elhagytam az iskola padjait, üzletkötésből éltem. Hol reklámfelületeket adtam el, hol farmernadrágot, parfümöt. Az igazi nagy szerelmem, ami mellett lecövekeltem, az a pénzpiac lett. Ezen a területen éltem igazán, hiszen pénzügyei min-

denkinek van, egyszerűen az utat kell megtervezni a célhoz és kitartani a megvalósítás mellett. Első, bemutatkozó írásom a megvalósítás nehézségeiről szól.

Tégy meg magadnak egy fájó, nehéz, de nagyon hasznos szívességet. Nézz magadba, amikor teljesen egyedül vagy. Állj a tükör elé, és gondold vissza az eddigi életedre. Amikor rendszeresen volt pénzed, minden rendben volt, tudtad mire számíthatsz, mit vállalhatsz be. Amikor elmaradtak a bevételek, a kedved is rosszabb lett, elmaradoztak az ismerősök, minden nehezebbé vált.

Előjön az örök dilemma: Mi volt előbb? A tyúk vagy a tojás? Amikor pénzed lett, azért lett, mert úgy gondoltad rendben vannak a dolgok, vagy azért mentek a dolgok, mert pénzed lett? Megnézheted az érme másik oldalát is, nevezetesen, amikor elmaradtak az ismerősök azért volt, mert elapadtak a bevételek, vagy azért nem jött pénz a zsebedbe, mert elpártoltak az ismerőseid? Az életed Te saját magad alakítod. Amiért ma ott tartasz, ahol tartasz, az a múltbéli döntéseid eredménye. Tudom, fáj belátni. Vizsgáld tovább magad.

Mindenkiben több szegmens van, egy rész a közeli családnak, 1 rész a távoli családnak, egy a barátoknak, egy szerelmednek, egy a munkatársaknak, egy az egyházi felekezetnek, egy a politikai hovatartozásnak, és így tovább. Mindenkinél más szegmensei vannak mennyiségre és minőségre egyaránt. Képzeld el úgy magadat, hogy egy hatalmas kör közepében állsz egyedül, az életed részei, az ismerőseid, munkatársaid barátaid, mindenki, akivel valaha kapcsolatba kerültél, a kört alkotják. Ezek az emberek körbetekertek téged egy kötéllal. A cél az, hogy a lehető legrövidebb időn belül, a legkisebb fájdalommal kijuss a szorításból. Ha valamelyik szegmens érzelmileg lehúzó ilyenekkel, hogy úgysem fog sikerülni, minek próbálkozol, nézd meg a másikat hogy járt, kinek képzeld magad, stb. akkor a kötéllal elkezdenek húzni maguk felé, ezáltal a kötel megfeszül, fájdalmat okoznak neked, dörsöli a karod, a lábad, a tested és a lelked egészét. Az önbizalmad romokban. Ellenkező esetben, amikor támogatnak, így beszélnek hozzád: hajrá, gyerünk, csináld meg, képes vagy rá, meg tudod valósítani az álmod, miben tudok segíteni, hogyan támogassalak, a kötel el-lazul, ki tudsz bújni csomóból. Ilyenkor szárnyalsz, a

világot legyőzöd, az önbizalmad az egekben van. Megfigyeltem magamon és az ügyfeleimen, akik párkapcsolatban éltek, és boldogok voltak egymással, a környezetükkel, azoknak rendben voltak a pénzügyeik, legyenek bármilyen szinten. Akiknek nem volt párkapcsolatuk, de megtalálták azt a bizonyos miértet, azoknak is rendben voltak a pénzügyeik. Az el-lenkezője is igaz, amikor olyan családdal találkoztam, ahol mindennaposak voltak a veszekedések, a rosszkedv, ott a pénzügyek is rendetlenek voltak.

Ezzel az írással a három legfontosabb tényre akarok rávilágítani. Az első és legnehezebb: legyen miérted. Tudd minden nap, minden pillanatában, hogy miért élsz, miért küzdesz, mi az, amit el akarsz élni. Ha jobb környezetben akarsz élni, miért akarsz? És pontosan milyen az a jobb környezet? A miéltre adott válaszodnak olyan erősnek kell lenni, hogy ha kell, a falon átmenj érte. A második tény: kerülj a negatív embereket. A harmadik: lézerfókusz. Csak arra az egyre figyelj, semmi másra egy pillanatra sem veheted le a szemed róla. Hogy mi az az egy? A miéltre adott válaszod.

(folytatjuk)

Károlyfi Márton

plexicentrum
Veresegyház

- Plexi-
- Polycarbonat-
- PVC lemezek
- Üregkamrás polycarbonat lemezek + tartozékok

2112 Veresegyház,
Mester u. 3.
(volt Triangoló mellett)
06 28 385 828

Metamorfózis



Tavas...Végre tiszta szívvel örülök a tavasznak. Már nem szorongok azért, hogy lekerülnek rólam a jól elfedő téli ruhadarabok. Már bátran veszek fel rövid ujjú, vagy akár ujjatlan felsőket és rövidebb szoknyákat. Kövér és gátlásos gyerek voltam, és később is évekig súlyproblémáim voltak. Sajnos genetikailag extra hízékony vagyok.

Pár évvel ezelőttig a téli időszak a plussz kilók felszedéséről szólt, majd a tavasz ezek keserves megszabadulásáról. A gond azzal volt, hogy egyre többet szedtem fel, és egyre kevesebbet sikerült leadnom. Tehát a helyzet egyre reménytelenebb lett, addig amíg meg nem találtam a megoldást. Az utóbbi 10 évben tartom a súlyom, és mostmár soha többé nem fordulhat velem elő, hogy ezzel a problémával álljak szemben.

Hosszú idő, küzdelmes évek, fegyelem és kitartás kellett ahhoz, hogy eljussak idáig. Kipróbáltam sokféle diétát, és sokféle mozgásformát. Átmentem mindenben, még a bulimián is. Ott volt az orrom előtt a megoldás – és persze mindenki előtt ott van - de nem láttam. A megoldás egyébként végtelenül egyszerű.

Megtaláltam a számomra leghatékonyabb edzésformát, és a számomra legjobban működő táplálkozási mintát. Sokféle mozgással és többféle diétával érhetünk el sikereket, hiszen mindegyiknek ugyanaz az alapelve. Mindenkinek meg kell találnia a személyiségének legmegfelelőbbet.

Nem szolgálhatok könnyű megoldással. Csodaszer nincs! A lényeg, hogy kitartónak és fegyelmezettnak kell lennünk! Nem lehetnek kifogások, és kikapuk. Valamit vagy csinálunk vagy nem! Mindig a cél lebegjen a szemünk előtt. Ha igazán, tiszta szívvel akarjuk, meg tudjuk valósítani. Minden csak rajtunk múlik!

Ha nem tudjuk hogyan vágjunk bele, kérjünk segítséget. Végso elkeseredésemben én is ezt tettem. Szerencsésnek tartom magam, hogy megtaláltam a tökéletes forrást, mely a helyes mederbe terelte az életem. Megtaláltam azt az embert, aki megtanított helyesen hozzáállni az edzéshez, a táplálkozáshoz, és ezen keresztül az élethez. Ugyanis, mindazt, amit megtanultam tőle, azt a saját életemben is tökéletesen fel tudtam használni.

Az edzések hatékonysága és a szigorúan betartott diéta meghozta a gyümölcsét.



HAMBURGER Mester

Címünk:
2112 Veresegyház, Fő út 50.
(a MOL kút mögött)

Tel.: 30/502 03 02

Már Erdőkertesen is!

Megújult étlap, kirobbanó finomságok a régi és az új ízek kedvelőinek.

Már Erdőkertesen is **MEGNYÍLT a HAMBURGERMESTER**

(Fő út 114. a Művház mellett)

Tel.: 06-30-403-66-77

Házhoz szállítás: inycsiklandozó fogásainkat házhoz is szállítjuk!

Nem csak lefogytam, de teljesen átalakultam. 2 mérettel lettem vékonyabb. Karcsú, de sportos lettem. Azóta szültem. Amíg a kisfiamat vártam végig edzettem. Hét-főn még edzettem, szerdán már szültem. Szülés után 2 hónappal már az edzőteremben voltam, és hamar visszanyertem régi formám. Azóta is tartom. Szerintem most már örökre...

Hogy hogyan? Elárulom legközelebb!

Bódy Mónika

Tavaszi megújító alakformáló és kondicionáló MH tréningek.

Edzések helye:

Csak nőknek: hétfő 18.00-19.00

Splash Női Fitness, Ond Vezér u. 9.

Vegyes órák (nők, férfiak egyaránt):

szerda, péntek 18.00-19.00

Misszió Egészségügyi Központ tornaterme

Edző: **Bódy Mónika**

MH tréner 06 20 967 4645

www.mazsahaz.hu

KÜLÖNLEGES AJÁNDÉKOT KERESEL?

MESÉHÁZ A LEGKISEBBEKNEK – ÉS A KICSIT NAGYOBBAKNAK

FÖLDSZINTES ÉS EMELETES KISHÁZAK
HINTÁVAL, CSÚSZDÁVAL FELSZERELVE
(800.000,- Ft + áfa indulóártól)

- HAZAI GYÁRTÁS
- FENYŐFA ALAPANYAG
- ÁLLANDÓ MINŐSÉG
- 2-3 HETES SZÁLLÍTÁSI HATÁRIDŐ
- TÜV SÜD KERMI TANÚSÍTVÁNY

2011 TAVASZÁTÓL KÖZTERÜLETI KIVITELBEN
IS KAPHATÓ!

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT LÁTOGASS EL
HONLAPUNKRA

www.kishazmestert.hu

Érdeklődj e-mailben: info@kishazmestert.hu
vagy hívd a +36 30 996 2515-ös telefonszámot
H-P 10-18-ig

Zoli körmei



Az elmúlt években rácsodálkozott már a média övőbácsikra, női buszvezetőkre, mi most egy talán még meglepőbb esettel találkoztunk.

Hogy lesz egy férfi műkormös?

Változtatni akartam az életemen, 15 év vendéglátóipar és 10 év logisztika – házhozszállítás után. Valami egyedit és „ütőset” akartunk kitalálni a feleségemmel közösen és erre az elhatározásra jutottunk. Ez egy női szakma, még, de úgy gondolom, hogy helyt tudok állni benne.

Hogyan reagálnak a lányok, a nők amikor egy ismeretlen erős férfi veszi kézbe kezüket?

Az első kézfogások után eltűnik a kéz merevsége, megszűnik a feszélyezettség érzése, mert ez is „csak egy munka”, nincs semmilyen más plusszos adalék.

Voltál-e már te, vagy éppen a „páciensed” zavarban?

Zavarban? Nem, ahhoz már eleget tapasztaltam az évek során, főleg a vendéglátásban. A legelső alkalmakkor inkább csak furcsa érzés volt egy idegen női kezét kézbe vennem és órákon keresztül úgymond fogdosni. De mára ez már természetessé vált.

Mit szól a feleséged, nem féltékeny?

Nem, egyáltalán nem féltékeny. Közös elhatározás volt ez a szakma. Bízok bennem és tudja, hogy megbízhat bennem, én meg nem élek vissza a bizalmával. Pedig lennének lehetőségeim, de én csak és kizárólag a munkára koncentrálok.

Igény szerint – mint más műkormös – házhoz menést is vállalasz? Mi van, ha ilyenkor egy kuncsaft egyéb szolgáltatásra is igényt tartana?

Üriember módjára megköszönöm a lehetőséget..... de nem szeretném kihasználni a kedves vendégemet, a körmeire figyelünk, mindketten, csuklónál tovább nem megyek!



Kátyúk



A közelmúltban történt egy szerencsés kimenetelű baleset a Csomád és Órbottyán között. Szerencsés kimenetelű, mert a kátyúk kerülgetése miatt bekövetkezett balesetben „csupán” a személygépkocsi ment tönkre. Az eset felidézte bennem az egyik TV-csatorna érdekes filmjét, melynek címe: Élet az ember után. Azzal igyekezett sokkolni a fásult nézőket, hogy meddig tartanak ki a műszaki létesítmények, az ember kihalása után. Érdekes film, bár teljesen haszontalan, hiszen ki az a mazochista, aki kíváncsi arra, mi lesz az „élet” után. Persze, a film készítői még „életükben” kapják a jövedelmüket. Más filmesek meg a dinoszauruszok nemi életét taglalják. Van valami különös ezekben az alkotásokban, mintha a film készítői utálnák a jelen eseményeit, kivéve, ha az a hasznukra van. De visszatérve az embertelen jövőképhez, némi összefüggés található a film által sugallt látvány és a jelen valósága között. Egyes műszaki létesítmények esetében Magyarországon mintha már megelőztük volna a film apokaliptikus látványait. Erről tanúskodhatnak pl. útviszonyaink, ahol valójában már

nem is út, hanem kátyúviszonyok vannak. A közlekedési szabályokat már illene a valósághoz igazítani, hiszen a kátyúk tartósabbak, mint az egykori út. A KRESZ szabályai pedig minőségi utakra íródtak. Vagy lehet, hogy a közút fogalma már tartalmazza a kátyút is? Szinte már gúnyolódásnak tűnhet, de a régi római utak egy része még ma is használható. A filmben csupán az ember után több évszázaddal prognosztizáltak ilyen gyenge minőségű utakat! A film alkotói itt takarékoskodhattak volna, mivel az ember utáni jövő nálunk már a jelenben látható. Emiatt csupán a csodával határos az, hogy eddig még nem történt tragikus közlekedési baleset. Viszont ha már rendelkezésre állnak a kátyúk, hasznosítani kellene őket! Mint közismert, Budapest hozzánk közel eső külső kerületébe (Rákospalota) járnak az amerikai filmek, mivel ott olcsóbb a film készítése. Csalogassuk őket ide! Itt elkészíthetik az összes autós kalandfilmet olcsón, amelyben kötelező a rettenetes úti körülmény. Ebben már jóval megelőzhetjük a fejlett országokat is. Ám, a kukacoskodó utazóban, azért felmerülhet néhány kérdés. Az útkezelésért felelős (?) időszakos cég vajon mivel foglalkozhat mintegy fél évig? Úgy tűnik, hogy már nyár végén leállnak és csupán a következő nyár elején találhat rájuk a sok szabadidővel rendelkező autós. Mintha errefelé nem ugyanúgy fizetnék az emberek az üzemanyag árába gyömöszölt óriási adót! A felelősség megosztása sem tisztázott, a teherautók, buszok mélyítik a kátyúkat, a kisautósok meg járnak a szervizbe, mintha nem lenne még elég a drága benzint kifizetni. És hogyan lehetséges, hogy az ilyen „bonyolult” feladatot csupán rekkenő melegben lehet elvégezni, a drága és minőségi lakásokat egész télen építik? Nem is szólva a télen hibásodó közművezetékek javításáról... Mi lenne, ha a télen eltörtött távhővezeték csupán a melegben „kezelné” a FÖTÁV pl. éppen az „útkezelő” cégvezetés lakásainál. A kátyút pedig miért kell javítani? Hát nem elég jó még? Miért nem utat építenek? Egyesek szerint nem véletlen, hiszen akkor jövőre nem lenne munkájuk! Már a cég elnevezés (közútkezelő) is pontatlan, hiszen több helyen nincs is már út! Persze e kérdésekre nem várható válasz, miért is, hiszen csupán közpénzekből fenntartott tevékenységről van szó, mintha szívességet tennének. Fel kell tehát venni a filmesekkel a kapcsolatot, és a filmkészítésből származó bevételekből talán futná az utak javítására is.

Soltész István

Kertészeti teendőink tavasz végén



Miután több-kevesebb sikerrel át tudtuk teleltetni mediterrán, ill. fagyérzékeny növényeinket, ebben a hónapban már kitehetjük őket. Elmúltak a májusi fagyok. A leandert (*Nerium Oleander*) vagy kiültetjük a kertbe, tűző napra, vagy cserépben neveljük tovább. Átültetésnél 'C' típusú, úgynevezett lúgos földet használunk. Általában – miután kiraktuk őket – megjelennek a pajzs, illetve levéltetvek. Megfelelő növényvédő szerrel védekezhetünk ellene. A heti tápoldatozással elősegítjük a növény fejlődését, illetve virágzását, a betegségektől is megóvjuk őket.

Itt az ideje az egyházi növények ültetésének is. Tűző napra való egyháziak: mézvirág, petúnia, bojtocskák, paprikavirág, stb. Félárnyékos, vagy árnyékosabb helyre: pistike, begónia, lobélia stb. valók. Balkonládába, virágágyásokba, sírokra ültethetők. „B” típusú virágföldet (semleges kémhatású) használunk hozzájuk. A rendszeres locsolás elengedhetetlen. Akinek ideje nem teszi lehetővé a napi locsolást, annak ajánlatos a földbe bekeverni vízmegtartó kristályt (stockosorb). Ez a szintetikus anyag a víztől

megdagad, és napokig tartja a nedvességet.

Sokan abban a tévhitben élnek, hogy csak kora tavasszal lehet ültetni fákat, bokrokat. Igen, régen talán ez volt, mert akkor még csak szabadgyökerű növényeket árusítottak. Mára ez teljesen megváltozott, mert a növényeket földlabdával, ill. konténerben nevelik tovább, hogy az év bármely szakaszában lehessen ültetni. Kivéve persze télen. Természetesen a nyári ültetésnél több vízre van szükségük, a párologtatás miatt, de mivel a növényt konténeresen ültetik, a gyökere nem tud megsérülni, az eredés 100 százalékos. Fák ültetésénél csinálunk a tövébe úgynevezett tányért, hogy alatta a víz megálljon.

Kellemes szép tavaszi napokat, jó kertészkedést kívánok!

Vonáné Törőcsik Diána

Családi Napközis Óvoda
2112 Veregyház, Vicsán u. 32.
MINI AKADEMIA
Tel.: 06 26 631 625, 06 20 313 9462
info@miniakademia.hu www.miniakademia.hu

DIÁNA KERTÉSZET
Diszfák, díszcserjék, örökzöldek, sziklakerti évelők,
egyházi és balkonnövények, tavi és tóparti növények,
gyümölcsfák széles választékával várjuk
kedves vásárlóinkat!
Szolgáltatásaink: kertépítés, kertfenntartás.
AKCIÓ! 5000 Ft feletti vásárlásnál
ajándéknövényt adunk!
Veregyház,
Csomádi út 3.
06/70-452-3651
www.dianakerteszet.hu

Diszállat – Állateledel
Veregyház, Fő út 7.
Papagályok – Diszmadarak – Rágcsálók
Akvárium – terrárium felhőkezel
világítás, és lápok
NYITVA TARTÁS:
Hétfő, Kedd, Csütörtök, Péntek: 9-18
Szerda: 9-17, Szombat: 8-13
Telefon: +36 70 550-7155

Megújult külső, régi árak

Trilak márkabolt lett az egykori Szentár (Rév) Festékházból

Mint bizonyára sokan észrevették, teljes külső- és belső átalakuláson ment keresztül a téglagyár melletti egykori Rév Festékház. A cég a 90-es évek végén a körforgalomnál bérelt üzlethely-



iséget, de már akkor látták, igazán alacsony fogyasztói árakat csak saját tulajdonban érhetnek el, így vásárolták meg az egykori tüztöltő szertárat. Az akkori lehetőségek csak a legfontosabb felújítási munkálatokra voltak elegendők, tavaly év közepén azonban alapvető változások kezdődtek a szaküzlet és az azt működtető cég életében. Mindezek háttérben az állt, hogy a vállalkozás márkabolt, ún. Stúdiós szerződést kötött Magyarország piacvezető festékgyárával, a Trilak Kft-vel. Ezen gyártó nevéhez olyan régóta ismert és kedvelt márkanevek köthetők, mint a Héra és Diszperzit falfesték-család, a Trinát zománc, vagy a Lazurán

falfesték-rendszer. A Stúdiós szerződés egyben ár-bumot is jelentett, a visszajelzések szerint a környező települések egyik legalacsonyabb ár-szintjét sikerült a gyárral közösen kialakítani. Az üzlet egyik



legkedveltebb terméke a Héra 16-literes falfesték, amelyik a kamionos szállításoknak köszönhetően folyamatosan akciós áron szerezhető be a boltban.

A megújult külső-belső design, a kibővült választék, a szolgáltatások köre (mint pl. a színkeverés, a szaktanácsadás, a házhozszállítás...) azt eredményezték, hogy 2010 második felére jelentősen bővült az üzlet vevőköre, a kultúrált kiszolgálás és az alacsony árfekvés sokak számára újra vonzóvá tette a szakkereskedést.

A cég folyamatosan bővíti a termékválasztékát is, így a klasszikus festékipari termékeken (zománcok, falfestékek, festőszerszámok, oldószerek) túl előre kevert falfestékek, design és effekt festékek, gipszkarton rendszerek és a hőszigetelés minden eleme kapható a megújult Szentár Festékházban.

A vállalkozás vezetői minden fórumon hangsúlyozzák: a változások középpontjában a vásárló, megrendelő áll, akinek igényeit a lehető legmagasabb színvonalon kell kielégíteni. Ennek rendeltetésére alátámasztja a cég minden döntését. Jelezték, rendkívül hálásak mindazoknak, akik a felújítási munkálatok alatt is kitartottak mellettük.

Mint ígéri, a most elkészült épület, a Trilak Stúdiós berendezés és design korántsem a fejlesztések befejezését jelentik, éppen csak egy közbülső állomást, amit további újítások követnek majd.

(x)

A Villász rovata Hol a határ?

Ma már a legegyszerűbb elektromos készülék használata utasítására is ráírják, hogy javítását csak szakember végezheti. A gyártók, forgalmazók így védekeznek az esetleges kártérítési perek ellen. A gyakorlatban azonban nagyon sok ember nem csak izzót cserél otthon, hanem kapcsolót, dugaljat, konnektort, szétszedi (ez a könnyebb) és összerakja (néha kétséges eredménnyel) a porszívót, vasalót, stb. Úgy gondolja, hogy ha a kapálógépet megjavította, a gőzölős vasalót is sikerül majd. Miért jelente problémát egy régi keverőtárcsás mosógépen kicserélni a töredezett kábelt? És valóban, többnyire sikerül is a művelet, de néha leég egy ház, vagy meglepetésszerűen történik egy halálos áramütés. Mással, máshol. Mert a bajok mindig mással történnek, ugye? Hogy valóban ne történjen velünk ilyen, ebben segít a mostantól minden számban jelentkező tanácsadó rovatunk, ahol nem csak a biztonságról, de az energiatakarékosságról és egyéb hasznos praktikákról is szót ejtünk majd.

Csendes örült



Gyerekkoromban mindig szívesen néztem a folyó vagy tóparton csendben üldögélő horgászokat. Ritkán láttam, hogy fognak is valamit, ha kérdeztem őket, mindig csak panaszkodtak, hogy nincs kapás. De nem voltak elégedetlenek, látszott rajtuk, hogy el vannak, mint a befőtt. Időnként gyorsan tekerni kezdték az orsót, izgatottan vártam, milyen hal lesz a végén, ponty?, csuka?, nagyon görbült a bot, ez harscsa lesz!, de csak a szerelékét húzta ki, hogy másik csalit tegyen fel. Csendes örültek, mosolygott édesapám mindig, a legkisebb rosszindulat nélkül. Hiszen ő is kiült aztán velem a Balaton parton egy zsebpecával, de soha nem fogtunk semmit.

Amikor a fiam megszületett, mondtam az anyjának: alig várom már, hogy elmenjek horgászni a fiammal. – Miért pont horgászni? csodálkozott a feleségem. Nem tudom.

És a fiam nőt és kedvencei lettek a halak. Csak autóból van neki több, mint játékhaltól. A környékbeli horgászboltokból felvásároltam a műanyag csalihalat, magyarázták melyik mire való, hogy kell vele horgászni, de én mondtam, nem horgászni lesz, csak játszani a fiamnak. Megmosolyogtak. Néztük a NatGeo-n a horgász-filmeket, és amit láttunk, rögtön el is játszottuk játék horgászbottal, műanyag halakkal a szobában. A Balaton parton lógattuk a bambuszbotra kötött zsebpecát, hasonló eredménnyel, mint az én gyerekkoromban. Elmúlt öt éves a fiam és a nyuszi hozott neki egy igazi kis horgászbottal orsóval, úszóval, horoggal. És elmentünk horgászni. Igaziból. Kiváltottuk a napijegyet, hiszen mi most már igazi horgászok vagyunk! Első igazi horgászatán ki is fogta első halát, egy kicsi süllőt. Azóta Apának is van más egy kezdetleges botja, otthon rendezgetjük szegényes szereléseinket és tervezgetünk. Egyszer más Anyát is sikerült kicsalni a tóra.

Így lettem én is csendes örült. Mert az álmok igen is valóra válnak.

Hrabóczki József Sándor



HERBA-KUCKÓ

várunk minden kedves vásárlónkat
ÚJJONAN MEGNYÍLT
herba üzletünkbe.



Új Salus gyermekcipők



és Batz papucsok

nagy választékban.

Veresegyház, Csokonai u. 2-4.

A La Bella Étterem és Pizzéria
Kávézó & Söröző

Veresegyház, Szt. Erzsébet krt. 14.
Menütek, pizza, italok, sütegetek **Nátha színház**
76/389 341 (30) 636 6507 www.labella.hu

Torkos Péntek	16 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	-50%
Boldog órák Szerda	16 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	-25%
Vasárnap: családi nap	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-10%
Munkahelyi kedvezmény igényelhető:		-10%

VIRÁGHÁZ
VIRÁG ÉS AJÁNDÉK ÜZLET

Nyitva tartás: Hétfő - Vasárnap: 07-18-ig
Tartozás: kassza, árak: 10% kedvezmény
és szállásdíj utalások

Virágküldő szolgáltatás:
06 20 3947 982; 06 28 381 211

Órbottyán, Fő út 104.

Óbottyán központjában 204 m²-es ház
2.709 m² kerttel sok lehetőséggel
KEDVEZŐ ÁRON ELADÓ!
+36 30 3352659

J Ó B E F E K T E T É S !
Órbottyánban 2.283 m²-es 083/13 hrsz-ú
Szántó 390 Ft/m²
evaszal@t-online.hu
36 1 340 47 19 reggel 8-9 h.

A színek és mi

Végre megérkezett a tavasz és mi gyönyörködhetünk a természet újjászületésében. A fák újra zöld ruhába bújnak, a bokrok, rétek elővarázsolják szín pompás virágaikat. Talán megfelelő pillanat ez arra, hogy mi is megálljunk és elmerengjünk saját „újjászületésünk” fölött, hiszen tudatosan vagy sem, de az évszakok és környezetünk változásai a mi életünket is folytonos átalakulásra, formálódásra készítetik.

A körülöttünk lévő látható világ megtelik színekkel, a fény mennyiségének növekedésével pedig a színek ránk gyakorolt hatása is egyre nagyobb hangsúlyt kap. Kérdés persze, hogy észrevesszük-e ezeket az impulzusokat, esetleg töltkezünk is belőlük, vagy elrohanunk mellette, mint annyi minden más mellett az életünkben. Elgondolkozhatunk rajta vajon véletlenül vagy okkal alakulnak körülöttünk a dolgok, bár én itt most elsősorban a színek ránk gyakorolt hatásairól szeretnék egy kicsit elmélkedni.

Mi lehet az oka, hogy az egyik színt kedveljük, egy másikat pedig teljesen elutasítunk? Miért festjük, színezzük épp arra a színre a környezetünket, lakásunkat, házunkat? Mit üzenünk az öltözködésünkkel és vajon a színválasztásoknak van-e valamilyen mélyebb oka? Meggyőződésem, hogy mindez törvényszerűségek alapján működik, mint ahogy ezt a reklámszichológusok, marketing szakemberek, gyógyítók tudatosan használják is. Az emberek már több ezer éve felismerték a szimbólumok jelentőségét, (elég, ha csak az ősember barlang rajzaira gondolunk), és a színek tudatos használatának fontosságát.

Persze napjainkban mindez remekül kiaknázható a reklámpiacon, a kereskedelemben stb. Az egymást váltó ugráló gyors és színes képek magukhoz vonzzák a tekintetünket, felkeltik a figyelmet, köztudott hogy a gyorsétermeket olyan színekkel „díszítik” amelyek gyorsabb evésre, ezzel gyorsabb távozásra ösztönöznek bennünket.

Ellenpéldaként pedig hagy említsem meg azt a kísérletet, amelyben őrzőgő rabokat néhány órára zöldre festett szobába zártak, ami bizonyíthatóan nyugtató hatást váltott ki.

Kezünkben van tehát egy olyan eszköz és tudás, amelynek eléréséhez elég csak kinyitnunk a szemünket, a belső képeinkről és színeinkről már nem is beszélve. Persze nemcsak egyéneként, de kultúránként is változik, hogyan értelmezzük a színeket, bár alapvető átfedések vannak.

Csak néhány példát említenék. Tudjuk hogy a piros a szerelem a szenvedély színe, de ugyanakkor a tilos jelzése is. A zöld színt nyugtatónak, gyógyítóknak tartják, ugyanakkor a remény színe, máshol pedig megjelenik a „zöld szemű szörnyeteg”. A feketéhez leg több-

ször negatív minőségeket kapcsolnak, ugyanakkor az elegancia színe is.

Részemről azt az álláspontot képviselem, hogy egyénként szemléljük melyik szín kinek mit jelent, ennek tükrében hogyan értheti meg jobban saját magát és aknázhajta ki a lehetőségeit.

Az erre szakosodott szakemberek segítenek a színek világában való elmélyülésben.

Ha valaki eljutott az olvasásban idáig az valószínűleg már egy kicsit más szemmel nézi a környezetét. Reményeim szerint, ha csak néhány percre megáll és megnéz egy virágot, igazából, sokkal több információhoz, sőt „profit”-hoz” jut, mint több órai számítógépezéssel, televízió nézéssel.

Ha pedig még tovább megy és megnézi vajon az ő életében milyen színek játszanak döntő szerepet, melyek az elutasítottak, és ezzel közelebb kerül saját belső lényegéhez, akkor már érdemes volt ezt a néhány sort „papírra” vetnem.

Mindenkinek nagyon jó szemlélődést és „színezést” kívánok!

Vékony Ildikó



Ezerkincs Életmód Centrum Alternatív Egészségközpont

Biorezonancia, Bemer terápia, Kineziológia, Reflexológia,
Agytréning, Ilcsi-féle Biokozmetika, Thai-, Shiatsu-, Talp-masszázs,
Energetikai kezelések, Reiki, Lelki segítségnyújtás,
SZINZIMBOLIKAI SZEMÉLYISÉGELEMZÉS.

Mozgásterápiák: Fitt ball, Kung fu, Hastánc, Kortalan torna,
Várandós torna, Intim torna, Tartásjavító mozgás.
Előadások, tanfolyamok,
Happy Teddy angol nyelvű foglalkozás kicsiknek.

Shiva Kincse Ajándékbolt
Ég és Föld között.
ajándéktárgyak már 200 Ft-tól.

Veresegyház, Fő út 59 / emelet, Tel: 06 70 370 14 60,
e-mail: ezerkincs@gmail.com
www.ezerkincs.hu

FORRADALMIAN ÚJ BŐRFIATALÍTÓ ELJÁRÁS

Fiatalodás fájdalom nélkül! – Tűnélküli mezoterápia



Az évek során sajnos bőrünk veszít feszes-ségéből, megereszke-dik, rugalmatlanná válik, apróbb ráncok jelennek meg rajta. Ennek egyik oka, hogy már nem ter-

melődnek a bőrben kellő mennyiségben azok az anyagok, pl. hyaluronsav, vitaminok, amelyek a bőr fi-atalságát biztosítják.

Megoldást a hatóanyagok bőr alá juttatása jelenti, ám a kozmetika alapvető problémája, hogy hogyan győzzük le a bőr természetes védekező funkcióját, amely megakadályozza a hatóanyagok bejuttatását. Ezért például ha bekrémezzük a bőrünket, csak a legfelső el-halt réteget kezeljük, amely már nem képes megújulásra. Ilyenkor csak a bőr tüneti állapotán, szárazságérzeten, zsírosodáson javítunk, de igazi bőrmegújító hatást nem tudunk elérni, mivel a hatóanyagokat nem tudjuk bejuttatni kellő mélységbe, a probléma igazi forrásához.

Orvosi szinten közvetlen injekciózással természetesen bejuttathatók a szükséges hatóanyagok, viszont a kozmetikai ipar régóta küzd ennek a fájdalommentes kozmetikai alternatívájával.

Tűszúrások nélkül

A „tű nélküli” mezoterápiánál egy készülékkel juttatják a hatóanyagot a bőrbe. A készülék speciális rádiófrekvenciás hullámok segítségével képes meg-nyitni a bőrsejtek falát, kis csatornákat nyitva, ezeken keresztül juttatva be a szükséges hatóanyagokat. Mivel a kezelőfeje a bőrön mozog, az eljárás teljesen fájdalom-mentes, sőt még kellemes „mikromasszázs” érzet is tapasztalható közben.

2003-ban drámai felfedezést tett két észak-amerikai or-voskutató (Peter Agree és Roderick Mackinnon), melyért kémiai Nobel-díjban részesültek. Kimutatták a sejtmembránokban a protein és az aquagén csatornákat, amelyeket speciálisan modifikált rádiófrekvenciával meg is tudtak nyitni. A megnyitott csatornák segít-ségével a sejtekbe a legkülönbözőbb ionos és nem ionos, különböző méretű víz- vagy zsíroléköny anyagok bevitelére vált lehetővé nagy mennyiségben.

A felfedezés forradalmasította a lokális hatóanyag-be-vitelt, eredményesebb, mint az iontoforézis, hatékonyabb, mint az ultrahangos sonoforézis, és több mint a tűs mezoterápia. Ráadásul nincsenek mellékhatá-sok, nincs vérzés, nincs fájdalom, nincs gyógyulási idő. Már az első kezelés során látványos és tartós ered-ményeket érhető el az arcifiatalítás területén.

A tű nélküli me-zoterápia során bőrmegújító, feszesítő, öregedésgátló, anti-oxidáns anyagokat juttatnak közvetlenül a sejtekhez. A sejt-szintű hatóanyag be-v i t e l n e k köszönhetően a bőr-sejtek megújulnak, ezáltal a bőr fesze-sebb fiatalosabb lesz. A ráncok kisimulnak, elhalványodnak.



Mezoterápia kiválóan alkalmazható:

- Arcbőr felfrissítése, feszesítésére
- Mimikai ráncok kezelésére
- Aknék okozta sebhelyekre
- Petyhüdtiségre
- Plasztikai műtét előtti és utáni kezelésre
- Arc és nyak feszesítésére
- Öregedés ellenes kezelésekhez
- Hiper-pigmentációra

Kezelési javaslat: heti egy kezelés 4-5-6 alkalommal, majd havonta egy fenntartó kezelés.

Kocsmár Enikő

Mézesvölgy
Szépségszalon
FODRÁSZAT • KOSZMETIKA • MUNKORÓM • SZOLÁRIUM • MASSZÁZS

Kocsmár Enikő kozmetikus
Veresegyház, Kálin u 16/a • 06303051706, 0628 386-374

Intelligens Otthon Kft

+36-70-363-0653



Energiatekintés
-Fűtési
-Környezeti
-Szakértői
-Tervezési
-Szolgáltatás
-Ráfordítás
-Költségek

Házilátás
-Építési
-Felújítás
-Bontás
-Hozzájárulás
-Ártérítés
-Közvetítés
-Költség
-Tervezés
-Szakértői



Új és meglévő
-Fűtési
-Környezeti
-Szakértői
-Tervezési
-Szolgáltatás
-Ráfordítás
-Költségek

Külső és belső festés,
-Művelés, Lakásfelújítás
-Környezeti
-Szakértői
-Tervezési
-Szolgáltatás
-Ráfordítás
-Költségek

Gipszbevonat
-Állványozat készítés
-Hőszigetelés
-Díszítés, kőműves
-Szakértői

testaktamas@rubicom.hu

www.intelligens.otthon.hu

Veresen, a lámpás
keresztelkedésnél
megnyitotta ka-
put a **Dédi**
Pendégháza

Reggelik 7.30-tól
ebéd 11.30-tól
• Menü 690 Ft •

Házi húszt,
húsos és húsnélküli (hímelő)
ételek napi jelleggel

**Nézzen be
hozzánk!**

SZÉPSÉGSZALON
Szépségápolás

Aranyos: 534 5785 Sálly: 772 2147
Jász: 0620 317 6620
Sálly: 772 2147
Készlet: 772 2147
Készlet: 772 2147
Készlet: 772 2147
Készlet: 772 2147
Készlet: 772 2147
Készlet: 772 2147
Készlet: 772 2147

OLAJSZAKI
SZEMÉLY- ÉS HASZONGÉPJÁRMŰ,
MOTORKÉRPÁR TERMÉKEK
FORGALMAZÁSA

- KENŐANYAGOK
- ALKATRÉSZEK
- AKKUMULÁTOROK

Tel: 06-20/44-99-198
www.olajszaki.hu
2112 Veregyház, Fő út 30.

AKCIÓS KUPON
Legalább 4 L. Castrol olaj vásárlása
esetén ajándékot adunk!
Kupon felmutatása szükséges!
A kupon 2011. június 30-ig érvényes!

Hrabopress RIKKANCS

Kiadja: HRABÓCZKI JÓZSEF SÁNDOR alapító főszerkesztő
Szerkesztő: HRABÓCZKI GYÖRGY +36 30 335 1582
www.rikkancshirek.hu
Ára: 69,- Ft - ISSN: 2061 8344

Apróhirdetés felvevő helyek
CERKA Papírbolt, Veregyház lámpás keresztelkedés
Nika Ezer Apróhirdetés Bolt, Órban, Körölgomol
TELEHÁZ, Erdőkeres, Bátor u. 1.
(bejárat a főút felől)



9 772061 834009

10008