



fotó: Hrabóczki Györgyi

## SÜLLYEDÜNK!

Vagy még nem? Ugorjunk le a boruló hajóról, de ott egy cápa és egy óriáspolip! Megpróbáljunk partra evickélni? Ám ott jegesmedve vár reánk. Ez a hatalmas pingvin meg mit keres itt?

Jegesmedve és pingvin? De hiszen ez csak egy rossz állom. Fel kéne már ébredni. Ébresztő Órbottyán, Veresegyház és még aki alszik vagy álmvilágban él.

**Bajban van Órbottyán!**  
A lakosok fizetnek  
a vezetőik  
szabálytalanságaiért?

4. oldal

**Baloldali-e Gyurcsány Ferenc?**

3. oldal

**Allergia – kevesen menekülhetnek**

10. oldal



**RIKKANCS ELŐFIZETÉS**  
**799,- Ft**  
egy évre (12 szám)  
+36 30 335 1582  
obrikkancs@gmail.com

## Auuú! EU!

Fél évig nálunk volt a fáklya



Az EU-s elnökség fáklyája megvilágította az arcunkat, s vajon mit mutatott ez az arc? Gyötrelmes, megviselt, kétségbeesett, zilált, szegényes? Lehet, hogy ennyire nem volt negatív, de akár hogy is keressük a jelzőket, egy biztos áll rá: veszekedős. Veszekedtünk egymással, aztán veszekedtek velünk az EU parlamentjében.

Sajnos bármit jól csináltak a szervezők lent, s bármennyi ötletünk, általunk elvetett mag megvalósul a későbbiekben, mindenki csak az arcunkra fog emlékezni, ahogy mi is csak arra emlékszünk a cseh elnökségből, hogy a szerencsétlenek pont akkor csináltak kormányválságot.

Rólunk se marad más kép, minthogy fityiszt mutatunk az IMF-nek, kiterjesztettük nemzeti érdekeinket a környező országok magyarjai felé, a bankvilágot megrémítettük új adónemünkkel, a szólásszabadság kényes vizébe követ dobtunk, valamint olyan alkotmányt alkottunk, aminél a kormánypárt se az ellenzéket nem tudta bevonni, sem pedig népszavazást nem tartott, pedig a kettő közül az egyik mindenütt megvalósult. Most ne vitassuk mit tett ezek közül jogosan, és jól a kormány, s mit nem, inkább csak arról beszéljünk, hogyan értékelhető az EU elnökségünk.

A kormány úgy érezte nincs ideje várni, gazdaság, közigazgatás, alkotmányozás stb. Úgy tűnik, még arra is számítottak, hogy az ország érdekeire hivatkozva az EU-elnökség még jól jön ahhoz is, hogy a belső ellenállást megfékezzék. Ha így gondolták, tévedtek.

Ismeretes talán az a helyzet, mikor két autó egymás felé száguld, s az lesz a győztes, aki nem kapja el a kormányt, feltéve, ha a másik elkapja, ugyanis, ha ő is nagyon bátor, akkor összeütköznek. A kormány azt mondta: „elkezdjük a radikális változtatásokat”, az ellenzék pedig azt mondta, „ha elkezditek, mi bepanaszolunk titeket az EU-nál”. „Ezt úgy sem meritek megtenni – mondták a kormány autójában ülők –, mert akkor hazaárulók lesztek”. „De megmerjük tenni, mert a ti jogalkotásotok – mondták a szemben ülő autóban – túl megy a demokrácia határain, és nekünk kötelességünk segítséget kérni az EU-tól. Vonjátok vissza ti a törvénytervezeteiket, állítsátok vissza pl. az alkotmánybírók jogkörét, s korábbi konszenzusos jelölési rendszerét”.

Nem tudunk beszélni az EU-elnökségi időszakunk értékeléséről anélkül, hogy ne beszéljünk belpolitikáról. A belpolitikai csatákat ugyanis nem a magyar

parlamentben vívták meg, hanem politikusaink kivítették az EU-ba. Máskor talán maga az EU tartotta volna magát távol a problémáinktól, de most ő sem tette, mert hát mi elnököltünk, és minden reflektor – nem csak az EU-ból, de távolabbról is – ránk irányult. Pusztán az a tény, hogy csatáinkat nem idehaza vívtuk, már önmagában azt jelenti, hogy a két egymás felé száguldó autó összeütközött. Az ország ezzel nem járt jól.

Talán a következő elnöklő lengyel barátaink tanulnak a hibánkból. Az EU elnökség időszak alatt semmi más nem kell csinálni a vendéglátónak, csak kedvesnek lenni, a vendégekre figyelni, családi perpatvarait szüneteltetni. Akinek ez sikerül, az sikeres elnök lesz, akinek nem, az rossz hírét kelti az országának. Reagálhattunk bármilyen jól az uborka vagy nem uborka okozta fertőzés esetében, lehet hogy kitűnően irányítottuk az EU figyelmét a közép és kelet-európai cigányproblémákra, lehettek a hazai szervezéseink zökkenőmentesek. Vendégeink mégis örülni fognak, hogy elhagyhatják a házuk. Ezt bizony elbaltáztuk rendszeren!

*Zsolt Péter*

## Autómentés, autószállítás, ló- és állat szállítás



Járműmentes **0-24** óráig.  
Akár két darab autószállítása  
egyszerre.

- Személy
- Kis és tehergépkocsik
- Munkagépek 3,5 t-ig
- Motorkerékpárok
- Egyéb járművek mentése/szállítása
- **Szenyvízszippantás 13 m<sup>3</sup>-ig**



Tel.: 06/30 262-3236

## Baloldali-e Gyurcsány Ferenc?



Az egykori miniszterelnök minapi Facebook-bejegyzéséből kiderült, hogy nem „hagyományos” baloldali. De akkor vajon milyen? S lehet-e „hagyományos” baloldali párt az MSZP-ből, avagy úgy lesz baloldali, mint Gyurcsány Ferenc? Szubjektív elemzés következik. „(...) mi valóban nem javasoljuk, hogy az MSZP a mai pozíciójából a hagyományosnak(!) tekintett baloldali megközelítés irányába forduljon.” – írja a volt miniszterelnök egy Facebook-bejegyzésében.

Gyurcsány Ferenc tehát nem „hagyományos” baloldali. De milyen is valójában a hagyományos baloldali? Kérdezzük meg először Gyurcsányt! „A hagyományos baloldal politikája egyszerű. Így szól: védj meg a gyengét!” – írja a volt miniszterelnök Útközben című könyvében. Azután kifejti: a globális verseny hatásai alól nem vonhatják ki magukat a nemzetállamok sem, és az állam nem védheti meg a versenytől a polgárait.

Kukába a régi baloldali értékekkel? Demján Sándor például baloldali elkötelezettségűnek tartja magát, egyetért az Orbán-csomaggal, a tankötelezettség radikális leszállításával, és olyan szociáldemokrata pártot képzelne el szívesen, amely a kisvállalkozók érdekeit képviseli – derült ki mindez ugyanazon interjúból. Az eszmei zűrzavar egyik főkomposza Anthony Giddens, Tony Blair egykori brit munkáspárti miniszterelnök tanácsadója. Giddens oly módon újította meg a szociáldemokrata gondolkodást, hogy immár az is baloldali lehet, aki keményen kiáll a tőke érdekei mellett.

De van-e értelme még a hagyományos baloldaliságnak? Gyurcsány könyve maga a válasz: a globalizáció, a tőke mozgékonyasága erre nem hagy lehetőséget. A válasza persze vitatható. Tomka Béla szociológus A jóléti állam című könyvében úgy véli: Magyarországon a globalizációs folyamatok inkább kedvező, mint kedvezőtlen hatásúak (olcsó a munkaerő), nálunk tehát ezek a tendenciák nem indokolhatják a jóléti rendszerek átalakítását. Szerinte az igazi ok, hogy a demokratikus intézményrendszer nem annyira fejlett, hogy a politikai elit a választók többségének tényleges akaratát képviselje.

Mások a politikai és üzleti érdekek összefonódására mutatnak rá a modern demokráciákban, amely olykor annyira látványossá válik, hogy milliárdos üzletember kerül az ország élére, mint például Berlusconi, vagy éppen Gyurcsány esetében. Mind a neokonzervatíviz-

mus, mind a „harmadik út” filozófiája az üzleti érdekekkel összhangban áll, így az párt, politikus, amelyik ilyen irányban kötelezi el magát (és persze választási sikerre is esélye van), jelentős anyagi támogatásokban részesülhet.

Gyurcsányról, és korábbi üzlettársáról Bajnai Gordonról lehet tudni, hogy üzletemberekhez illően egy gazdaságilag liberális, a „harmadik út” filozófiájához közeli alternatívát képviselnek. Mesterházy profilja már homályosabb. Emlékezetes parlamenti felszólalása, amelyben azt bizonygatta, hogy az áfaemelés baloldali karakterű, egyáltalán nem utal hagyományos baloldali gondolkodásra. De modernre sem. Leginkább a gondolkodás hiányára vall. Vagy éppen végletes cinizmusra.

Biztos, hogy komoly kereslet lenne a politikai piacon egy hagyományos értelemben vett baloldali pártra, legalább valamelyest szavahihető politikusokkal. Jelenleg akkora a vákuum a baloldalon, mint az első választásokon nyertes MDF drámai népszerűségvesztése után lett a jobboldalon. Előbb-utóbb valakik biztosan betöltik az üres térfelet.

**Kis Miklós**  
fn.hu rovatvezető

(A publicisztika a szerző által rövidített változata az eredetileg az fn.hu-n megjelent írásnak.)

### MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK KÖZVETLENÜL A GYÁRTÓTÓL!



A GÁZSZÁMLÁMON NEVETTEM,  
MERT A NYÍLÁSZÁRÓM  
A VERESABLAKNÁL VETTEM!



**5 és 6 légkamrás profil**  
**K=1.0 és 0.7 üvegezéssel**  
**(Uniók előírás szerint)**

- **40% kedvezmény**
- **AJÁNDÉK** szűnyogháló minden ablakhoz!
- **Redőnyök, relaxák, szűnyoghálók, szalagfüggönyök**
- **DIY System** garázsajtók
- **Ingyenes felmérés, szakszerű beépítés garanciával!**



partner

**2161 Csomád, Táncsics M. u. 2.**  
**Nyitva: H-P: 9-17, Szo.: 9-12**

Tel/Fax: 28/366-306, M.: 06-30/7374-709, 06-30/7477-313  
www.veresablak.hu • E-mail: veresablak@invitel.hu

## Áldozat



**VERESEGYHÁZ** polgármestere ellen jelentős vagyoni hátrányt okozó bűncselekmény vádjával jelenleg per folyik. A fiatal várost dinamikusan fejlesztő, 45 éve regnáló városatya gyakorlatában mai napig rendszeresen előfordul a testület mellőzése különösen jelentős összegű ingatlan- és bankügyletek lebonyolítása esetében. Így történt, hogy egy 40 milliós kölcsön kifizetése megelőzte a testületi jóváhagyást. Ugyanez történt a Somody-féle telek-ügylet esetében is, mely büntetőüggyé vált. Pásztor Béla és Somody Imre között korábban rendkívül jó viszony volt, mely váratlanul vált ellenségesé. A városáért sokat tevő városatya most e per vádlottja – egyesek szerint áldozata annak az irigy rosszindulatnak, mely kifejezetten ártó szándékkal ássa alá a nagy múltú városvezetőt és annak eddig jól bevált gyakorlatát.

Pásztor Béla tehát áldozata a rosszhiszeműségnek, az ártó szándéknak – de leginkább annak a városvezetési gyakorlatnak, mely a demokrácia által előírt törvényeket nagymértékben lebecsüli – előtérbe állítva saját normáit, melyek helyi szinten inkább érvényre jutnak, mint a Törvény betűi. A testület sok esetben csak utólag, késve kapott és hiányos információk mentén ismerhette meg a fenti ingatlanügyleteket, kevés információ alapján pedig a döntések felületesek, érzelmi alapon jönnek létre. A kritikus álláspontokat pedig politikai ellenlábasként ártó szándékának lehet feltüntetni.

Kutatási eredmények támasztják alá, hogy a zárt gondolkodás jellemzőbb az egész országra nézve, mint a nyitott, mely nyugati kultúrákra oly igen jellemző. Nyugati kulturális mintázatunk ellenére ugyanis mi nem kedveljük a kritikus gondolkodást, a felelősség közös vállalását, a saját nyíltságát. Ehelyett elfogadjuk a hatalom atyáskodó megnyilvánulásait, a felülről jött diktátumot, a kritika nélküli, totális hatalmi berendezkedéseket.

Veresegyházon kritikus nézeteiket felvállaló erők ugyan vannak, ám nem tudnak összefogni. A gyors társadalmi vál-

tozások közepette a társadalmi csoportok elveszítették fogódzójukat, korábbi helyzetükből kimozdulva még nem találták meg a hozzájuk hasonlóan gondolkodók táborát. Itt már nincs, ott még nincs – félúton az outgroup és ingrup között – a semmibe fogódzó légürestérben valban nem tűnik az ellenzék többnek, mint ártó szellemvilágnak. E lakosság azonban fizeti azokat a közműdíjakat, melyeket a városi költségvetés rájuk kiszab, mely költségek tartalmaznak nem csak közmű díjakat, hanem környezetvédelmi bírságokat, kötbért a szomszéd településnek, vagy egy volt gyárosnak, irreálisan magas kamaton felvett hiteleket: útépitési hozzájárulások címen vagy közmű címen – ez csak technikai kérdés. A bírósági ítélettől függetlenül – Veresegyház lakossága fizet, mint a köles – olyan összegű díjakat, melyeket elkerülhetett volna a törvényi előírások betartásával. Az áldozat kiléte innen nézve mást mutat.

**ÖRBOTTYÁN** és a csatorna társulásban / projektben hozzá tartozó települések jelentős állami támogatást kaptak az államtól, melynek egy részét szabálytalanságok (többszörös túlfizetés, szabálytalan felhasználások) miatt most visszakövetel. Ennél jóval kisebb mérvű szabálytalanságot igazi demokráciákban azonnali lemondások követnek. Mivel országos kabinetváltás volt, könnyen mondható, hogy az nem más, mint politikai megtorlás. A Cserepkapártolók körében az áldozat: egy jóra való polgármester. A Cserepkát ellenzők szemében a törvény be nem tartása jogos szankciókat követel. Ám a visszafizetés kinek lesz a kötelezettsége? Nem Cserepka Andrásnak, hanem a község állampolgárainak. További szankciók: vajon hány pályázatot nem nyer ezután Örbottyán? Csapadékvíz elvezetés, iskola, útépitések pályázati forrásokból egy álom maradhat csupán. Vajon valóban az itt lakók mindegyikének kell meghozni ezeket az anyagi áldozatokat és elviselniük a további hatalmi mellőzöttséget? Azoknak a képviselőknek bokros tennivalójuk akadhat ezután, akik „Örbottyánért” jelszóval visszasegítették a hatalomba azt a személyt, aki – bíróság által is kimondottan – törvénytelenéseket tett, ezzel jelentős anyagi károkat, valamint további életminőség romlást okozva minden itt lakó állampolgárnak.

*Hrabóczki Györgyi*

**Mazsi Sarok**  
Lottó, Fotó és Ajándékküzlöt

- Digitális és analóg fotóképfeldolgozás
- Újabb fotókat ajándékküzlőbe, naplókba
- Vízjelképzés és fotóképfeldolgozás
- Szem- és személynépek készítése
- Képek készítése és fotóképfeldolgozás
- LOTTÓ - FOTÓ - FOTÓ

Veresegyház **RIKKANCS** Veresegyház, Szendrői út 7. (Törvényszék felé)

Nyitva tartás:  
Kedd: 10:00 - 18:00, Szombat: 10:00 - 17:00  
Telefon: 0636 515 57 47, e-mail: mazsi@mazsi.hu

[www.mazsifoto.hu](http://www.mazsifoto.hu)

**A La Bella Étterem és Pizzeria**  
Kávézó & Söröző

**Veresegyház, Szt. Erzsébet krt. 14.**  
Menüételek, pizzák, a la carte, idegitelők **Márhoz szállítók**  
28/ 389 341 30/ 636 6567 [www.labella.hu](http://www.labella.hu)

|                              |                                    |             |
|------------------------------|------------------------------------|-------------|
| <b>Török Péntek</b>          | 16 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> | <b>-50%</b> |
| <b>Boldog órák Szerda</b>    | 16 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> | <b>-25%</b> |
| <b>Vasárnap: családi nap</b> | 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> | <b>-10%</b> |

**Munkahelyi kedvezmény igényelhető: -10%**



## Bajban van Örbottyán!

A belügyminisztérium vizsgálódott



bírálásánál.

Az előzmények: Csatornatársulásba tömörült hat település – Csörög, Örbottyán, Vác, Vácduka, Váchartyán és Vácrátót – 2002-ben, hogy együtt nyújtsanak be pályázatot a szennyvízcsatorna-hálózat megépítésére. A megalakuláskor Vác volt a gesztor, majd 2007-ben módosították a szerződést, és Örbottyán kapta a megbízást. A Magyar Köztársaság Kormánya 2007-ben 5,1 milliárd forint állami támogatást ítélt meg. A csatornahálózatot 2008 és 2010 között kiépítették az érintett településeken.

Panaszlevél a miniszterhez: Garamszegi Géza, Vácrátót polgármestere és Juhász István, Váchartyán előző polgármestere 2010 márciusában panaszt tett a Belügyminisztériumban. Az Ellenőrzési Főosztály kivizsgálta az ügyet. Meghallgatták Cserepka Andrást, a gesztor Örbottyán polgármesterét, és bekérték a Pénzügyi Erőforrás-gazdálkodási Főosztálytól a szükséges iratokat. Az Ellenőrzési Főosztály megállapította, hogy Cserepka András polgármester a kivitelező kiválasztásától kezdve a fontosabb döntéseknél nem kérte a Társulási Tanács előzetes jóváhagyását, hanem a kapott pénzeszközt sajátjának tekintve döntött saját képviselő-testületével. A gesztor polgármester a jóváhagyott tervhez képest vagyoni különbséget tett a társult önkormányzatok között, Örbottyánban külterületi ingatlanokhoz is biztosított rákötési lehetőséget. A projekttervtől való eltérést a gesztor nem hagyta jóvá a belügyminiszterrel. Ez a fegyelemsértés a későbbi pályázatok esetében hátrányos jogkövetkezményeket von maga után.

Jogtalanul kifizetett összegek: Örbottyán polgármesterének és korábbi jegyzőjének (Babinszki Edit) kifizetett megbízási díjak ütköznek a jogszabályi előírásokkal, továbbá a díjazottak körének behatárolása is szubjektív alapon történt. (A kifizetett megbízási díjakról előző számunkban írtunk – szerk.) A Saldo Zrt. foglalkoztatása nem biztosított garanciát a pénzügyi jogszabályok betartására, és a feladatellátást drágította a többszörös ellenőrzés. A panaszosok a DMRV-nek kifizetett előleg jogosultságát is megkérdőjelezték, ezen túllépve a Belügyminisztérium Ellenőrzési Főosztálya a fizetett teljes összeg jogszerűségét is firtatja.

Megkérdőjelezett szerződések: Az Ellenőrzési Főosztály túl bonyolultnak látja a kialakított projekt-szervezetet. Vitatják, vagy részben megkérdőjelezzik a VTK Innosystem Kft., az Arteries Studio, az Officebox Bt., a Saldo Zrt., a Deák Ügyvédi Iroda, valamint a Dr. Kiss és a Viszlói Ügyvédi Irodák alkalmazásának szükségességét, a számukra kifizetett összegek realitását. Az iratokban több ellentmondást, a szerződésekben foglaltak megsértését, felesleges, illetve kettős kifizetést is megállapítottak mind a gesztor önkormányzatot, mind pedig a lebonyolító BMSK-t érintően.

Következmények: Fentiek következtében úgy döntött az Ellenőrzési Főosztály, hogy eljárást indít Örbottyán Nagyközség Önkormányzatával szemben. Kezdeményezi az állami támogatás részleges visszafizetését, illetve a BMSK-val szerződött összeg egy részének visszafizetését is előírja. Ráadásul Örbottyán elkövetkezendő pályázatait is kritikusan kezelik majd a jövőben.

**Vincze Krisztina**

(A cikk megjelent az Örbottyáni Hirhatár online újságban)

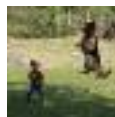
### VERESEGYHÁZI KUTYMORGÓ KUTYAISKOLA

Kutyaiskolánk 1997 óta várja a tanulni és sportolni vágyó gyerekeket és felnőtteket.



#### Szolgáltatásaink:

- Csoportos engedelmess foglalkozások
- Kezdő - és kölyök csoport
- Intenzív tanfolyam (akár hétköznapi este)
- Egyéni oktatás megbeszélés szerint
- Kisállat szállítás, Sétáltatás
- Agility
- Frisbee
- Kutyás bemutatók, Előadások
- Kisállat meg rzés, Kutyaetetés háznál
- Tanácsadás, Problémás kutyák kezelése



A kutyakiképzés gyerekjáték is lehet.

Kapcsolat:  
Leszák Melinda  
06-20/9-673-340

[www.kutyaiskola-veresegyhaz.hu](http://www.kutyaiskola-veresegyhaz.hu)



## ISKOLA

### Érett/Éretlen II. rész



Az iskolaérettséghez nemcsak a gyerek életkora, magassága, súlya a fontos. Bár ezek sem elhanyagolandó tényezők, hiszen a mai követelményrendszer miatt sajnos igen súlyos a gyerekek táskája. Annak tartalma is elgondolkodtató. Háríthatjuk a később kialakult problémákat az óvodára is, azonban szintén sokan nincsenek tisztába az óvodai követelményekkel. Sok esetben nem az óvodai nevelés hiányosságai a valós problémánk alapja. Az óvodai nevelés bizonyos beszabályozott keretek között történik, amelyet nem léphetnek túl. A pedagógiai szabadság azonban rájuk is vonatkozna. Ez azt jelenti, hogy tartalmilag átalakítható, bővíthető, nemcsak a helyi sajátosságok tekintetében, hanem az iskolai, valamint az élet elvárásai tekintetében is.

Mégis, mitől várhatjuk, hogy a gyermekünk iskolaérett legyen? A szülő és az óvoda intézményének közös, össze együtműködésétől. Amely jelenti egy oldalról a szülő odafordulását, érdeklődését (fogadóóra), valamint a befogadóképességét a felmerült problémákra. Az óvoda részéről pedig nyitottságot. Ez jelentheti a folyamatos tájékoztatást a foglalkozási eredményekről, érdeklődési köréről, viselkedési változásokról, valamint az egyéb fejlesztési lehetőségekről. Egy óvodapedagógus (ha a szülők ezt nem is érzik) sokat gondolkodik azon, hogyan mondja el, amit észre vett. Azonban a sok évi tapasztalatuk, a visszautasítások, a szülői háritások miatt egyre kevésbé teszik ezt meg. Pedig ők vannak a gyerekekkel napi nyolc órában, hétről-hétre, hónapról-hónapra, míg mi dolgozunk. Mi szülők nem töltünk ennyi időt velük rendszeresen. Végül is gyermekeink úgy nőnek föl, hogy intézmények nevelik, és nekünk már csak kis részük marad. A felmerült problémákat kudarcként, saját nevelésünk csődjeként éljük meg, pedig nem kellene! Mégis, miért érzünk így? Mert az iskolaérettségi vizsgálat eredménye döbrent meg minket, és ez, pedig a szülő és óvoda közötti kommunikációs hiányból fakad. Miért csak ekkor értesülünk mindenről? Jogos a kérdés. A gyermek rajzfejlődése, nem nagycsoportos korában maradt el, a számolási készsége sem akkor mondott csődöt, a versmondás, a szereplési kedv, a játékosága, a finommotorikai készsége sem ekkor áldozott le. De mégis mikor? Miért nem szóltak időben? A kognitív (értelmi) változások, lemaradások ekkor még nem minden esetben tisztán láthatóak. Ezek azok, amelyek iskolában kerülnek felszínre kinél melyik életkorban (osztályban), és

ennek valós oka az idegrendszer éretlenségében keresendő. Ennek nem oka a pedagógus, a szülő, a gyerek. Ez az ok az organikus fejlődés megrekedésében keresendő, amelyet nem minden esetben lehet befolyásolni. Ha viszont időben kapunk tájékoztatást a nehézségekről, tünetekről, hogy korán felismerhessük, élünk a lehetőséggel, kipróbáljuk, nem félünk az eredményétől akkor már az alapoktól kijavíthatók a természet hibái.

Így nem érezheti gyermekünk az iskoláról szövegetett tündérmesénk végét, hanem azt valóban úgy élheti meg, ahogy azt neki mi megálmodtuk.

**Sárkányné Enikő**

*(A cikk előző számban közölt első részére szerkesztőségünkbe érkezett különféle reakciók miatt tájékoztatásul közöljük, hogy a második részt az első közlése előtt, az első résszel együtt kaptuk meg, és azon időközben sem a szerző, sem a szerkesztőség nem változtatott. Szívesen veszünk további véleményeket a témában. Szerk.)*



### **BABABOLT és GYERMEKBIZOMÁNYI**

VERESEGYHÁZ, KÁLVIN TÉR 6. ÜZLETHÁZ  
(a két iskola között)

gyalogosan és autóval is jól megközelíthető,  
jó parkolási lehetőség!

Baba- Gyermek-és Kismamaruha, Babakocsi,  
Étetőszék, Utazóágy,  
Bébihordozó, Autósülés, Játék, Mesekönyv,  
Szoptatási kellék, stb...

### **ADÁS-VÉTEL**

és...

Pelenka 100db-os **GAZDASÁGOS!**

Cumi, Cumisüveg, Zokni, Cipő,  
és...

Tapéta, Szobadekoráció, Szivacsbútor, Babzsákfotel,

**Ha nem akarsz sokat költeni, gyere, nézz be hozzánk,**

biztos találsz a gyermeknek valami szépet!

**VÁRUNK SZERETETTEL!**

06 20 3 674 268

Nyitva: H:Zárva K-P: 9-18. Szo: 8-13.

## A pénz boldogít

Jó lenne, ha valaki útbaigazítana



A pénz boldogít? Vagy azok, amiket megveszel rajta? Érdekes ez a kis anomália az életben. Előfordult több esetben, hogy beszélgettem emberekkel arról, hogy miért dolgoznak, eléggé magas arányban ez volt a válasz: a pénzért. Ez így rendben is van. Elvégezzünk valamilyen munkát és cserébe elvárjuk, hogy valamekkora összeget fizessenek. Ássunk egy ásónyomnyival mélyebbre. Napról napra végezzük a munkánkat, adott napokon megkapjuk fizetségünket. Landol a zsíros bankó a brifkónkban és ezzel a folyamat végére értünk. Vagy mégsem? Mi történik ezután? Bizony, bizony, veszünk ételt, italt, ruhát, mozijegyet, strandbelépőt, kifizetjük a banknak a törlesztésünket és a számláinkat is a szolgáltatóknak. És ami marad, az a miénk. Eddig úgy áll a helyzet, hogy azokért dolgozunk, amiket megveszünk a bankókon, tehát mégsem a pénzért hajtjuk az igát. Mehetünk még egy ásónyomnyival lejjebb? Miért vesszük meg a pénzükön azokat dolgokat? Ételeket és italokat nyilván azért, mert élni akarunk, ez teljesen rendben van, természetes dolog. És mi van azokkal a dolgokkal, amiket ezen felül vásárolunk? Mint például autó, lakás, nyaralás, tollak, füzetek, könyvek, bérletek, víz, gáz, áram, színházjegyek, számítógép, telefon és a többi dolog. Azért vesszük meg, mert a szomszédnak, a barátoknak, a családoknak vagy másoknak dicsekedhessünk, vagy mert ez így szokás, vagy mert mi akarjuk? Erre a kérdésre nincs jó vagy rossz válasz, és csak egyetlen emberre tartozik a válasz. Ez pedig nem más, mint Te kedves olvasó. Jó lenne, ha valaki útbaigazítana és elmondaná az igazságot. Van egy jó és rossz hírem. A jó az, hogy ha az erre adott választ megtalálod, Te kedves olvasó, akkor tudni fogod, hogy az életben mi jó neked, és mi rossz. És Te fogod alakítani az életed, nem a környezet. A rossz hír viszont az, hogy ezt helyetted senki sem csinálhatja meg. Elmondom, nekem mi vált be a válasz kiderítésére. Egy hétfőgén elmentem teljesen egyedül egy olyan helyre, ami több mint 100 km-re volt a megszokott környezetemtől. Elővettem egy üres füzetet és egy tollat, a lap tetejére ezt írtam: Milyen... kívánnék az élettől, ha teljesen, 100%-osan, tutira biztos lennék abban, hogy megkapom? A „...” helyére ezeket írtam: munkát, párkapcsolatot, családot,

lakóhelyet. Egyszerre csak egyet veséztem ki, és több mint 2 óráig tartott az első alkalommal. Amint kiírtam magamból már tudtam milyen szeretnék, de az igazi feladat csak ezután következett. Megkérdeztem magamtól, hogy miért akarom ezt a ... (munkát, párkapcsolatot, stb.)? Az első válaszok nyilvánvalóak voltak, például a lakóhelynél ezek: kényelmes, tágas, jó érzés itt lenni, stb. És még miért akarom? Ez az a mondat, amit legalább hússzor feltettem. És az igazi válaszok ekkor születtek meg. Azt javaslom, tedd meg Te is, kedves olvasó. Nagyon fontos az a bizonyos 100 km-es távolság! Becsületszavamra nem kapok jutalékot sem a buszosoktól, sem a vasúttól, sem a szálláshelyektől. A lényeg, hogy a megszokott környezet eltűnjön, könnyebben megindulnak a gondolatok, és sokkal őszintébbek is. A legrosszabb, ami történhet, hogy kikapcsolódsz egy hétfőgére, a legjobb viszont az, hogy tudni fogod, merre haladj tovább az életben. Ha már tudod, merre tartasz, merre kell menned, könnyű lesz kiválasztani hozzá a megfelelő eszközt.

**Károlyfi Márton**




### A Szűcs Fogadója

Elköltöztünk a gödöllői Székkakas étteremből!

**SZADA, Dózsa Gy. út**  
a volt Borostyán Étterem

Asztalfoglalás:  
06/28 405-510  
[www.aszucsfogadoja.hu](http://www.aszucsfogadoja.hu)

**Várjuk régi és új vendégeinket**

- esküvőre
- ballagásra, diplomakiosztásra
- baráti összejövetelekre
- születésnapra




**Minden hónap utolsó hetén 30% kedvezmény a számla végösszegéből (Csak asztalfoglalásra)!**



## Miért épen póni?



Póniló, mint háziállat? Ugyan már! Kocsit nem húz, lovagolni meg legfeljebb gyereknek való. Mindamellet büdös, állandóan almozni kell, trágyázni. Én is

így gondoltam, míg meg nem ismertem Mancit és Dominót. Miközben kisfiam a pónikat etette – nyitott tenyérrel kell kínálni, így nem haraphatja meg véletlenül az ujjunkat – a gazdájával beszélgettünk.

– Nem fárasztó mindennap almozni őket?

– Nincs almozás, ők nem piszkítanak a szobájukba.

(Ugyanis a két-személyes „istálló” valóban olyan tiszta, mint egy szoba.) Ha rájön a szükség, kísétál és az udvar egyik sarkába piszták. A trágya sem marad itt



sokáig, egyre többen jelentkeznek érte, beszákoljuk és ők viszik a kertjükbe..

– Nem veszélyesek?

– Ló mögé nem állunk, két ló közé nem kerülünk, nyitott tenyérrel etetünk. Ha elfogadjuk őket barátoknak, ők is barátként kezelnek bennünket.

Ha gyermekeddel szeretnél pónit simogatni, az alábbi számon egyezethetsz időpontot:

**Lugosi Zoltán 70/389 6005**

**Kecskeméti bébiételek: 230 Ft-tól**

**HIPP bébiételek: 335 Ft-tól**

**Gazdaságos 100 db-os pelenkák 3.400 Ft-tól**

Veresegyház, Budapesti út 3/A.  
Tel.: 06/20 946-4904 • [www.mosolybababolt.hu](http://www.mosolybababolt.hu)

**HAMBURGER** *Mester*

**Címünk:**  
2112 Veresegyház, Fő út 50.  
(a MOL kút mögött)

**Már Erdőkertesen is!**

Megújult étlap, kirobbanó finomságok a régi és az új ízek kedvelőinek. Már Erdőkertesen is MEGNYÍLT a **HAMBURGERMESTER** (Fő út 114. a Művház mellett)  
Tel.: 06-30-403-66-77

Házhoz szállítás: ingyersiklandozó fogásainkat házhoz is szállítjuk!

**Tel.: 30/502 03 02**



# Ha nyár, akkor tábor

## Hogyan válasszunk nyári tábort



Sok szülőben felmerül ez a kérdés nyár elején. Csokorba szedjük, melyek azok a szempontok, amiket mindenképp figyelembe kell venni a megfelelő nyári tábor kiválasztásánál.

A helyszín kiválasztása: lehetőség szerint vonjuk be a gyereket is amikor felkeresünk egy intézményt, fontos szempont lehet a lakóhelytől való távolság, biztonsági szempontból az

épület állaga és felszereltsége illetve a környezeti adottságok.

A táborszervező személyek: fontos a személyes találkozó melyen kiderülhet, hogy gyermekünk számára mennyire szimpatikus a táborvezető illetve a felügyelők személye, továbbá egy ilyen találkozón a szülő is rengeteg információval gazdagodhat. Bizonyosodjunk meg a szervezők hozzáértéséről és gyermekközpon-túságáról, a felügyelők megfelelő létszámáról.

Korcsoport: figyeljünk arra, hogy gyermekünk azonos korú gyerekekkel vegyen részt a táborokon. Pozitívum lehet, ha csoport-osztálytárs, szomszéd, barát, vagy testvér is gyermekünkkel együtt részt vesz a táboron.

Tematika: jó, ha a tábornak van egy konkrét témája, ami köré komplexen csoportosulnak a játékos, sport, kézműves, szellemi tevékenységek.

Étkezés: tisztázzuk előre, hogy a meghirdetett ár milyen mennyiségű és minőségű étkezést tartalmaz. Fontos a legalább kétfogásos meleg ebéd, napi rendszerességgel gyümölcs és az egészséges ételek megléte. Ha gyermekünk valamilyen ételallergiában szenved, olyan tábort keressünk, ahol speciális étrendet tudnak biztosítani számára.

Ár: a fenti szempontokat figyelembe véve vizsgáljuk meg az ajánlatokban szereplő ár-érték arányt, vegyünk igénybe különböző kedvezményeket, mint például testvér kedvezmény, több táborra vonatkozó kedvezmény, önkormányzat által biztosított támogatás.

Cikkünkkel nem elijeszteni szeretnénk a szülőket, csak a megfelelő körültekintés fontosságára hívjuk fel a figyelmet.

Kellemes vakációt kívánunk!

*Serbán Nóra*

**MiniAkadémia nyári napközis tábor programajánlója**

**Föld körül 2011. 07. 04 – 07. 08. 25 000,- Ft**  
 Virtuális világjárás a föld körül, kontinensek, zászlók megismerése, hosszú távú memória fejlesztése, interaktív és hagyományos játékok, nyelvi kifejező készség fejlesztése különböző nyelveken, kirándulás.

**Expedíció, ősi kultúrák nyomában 2011. 07. 11 – 07. 15.**  
 A múlt örökségeinek és dinók kutatása, régészet, paleontológusi munka, történelmi játékok, múzeumlátogatás.

**Indián, sport tábor 2011. 07. 18 – 07. 22.**  
 Íjászat, számháború, indiánok és őslakosok szokásainak tanulmányozása, lovaglás, kirándulás.

**Állatvilág 2011. 07. 25 – 07. 29.**  
 Minden, amit az állatokról tudni kell.  
 Állatok megfigyelése, kirándulás, bio farm látogatás, lovaglás, séta a botanikus kertben.

**Hagyomány 2011. 08. 01 – 08. 05.**  
 Érdekes, hagyományörző, kézműves, ügyeskedő tábor.  
 Mesterségek megismerése, ügyességi játékok, látogatás a skanzenben.

**Iskola előkészítő 2011. 08. 08 – 08. 19.**  
 Ráhangolódás az iskolára játékos formában.  
 Kommunikáció és önbizalom gyakorlása, írás, olvasás, matematika előkészítő, kirándulás.

**Testvéredvezmény: 10%**

Áraink tartalmazzák az étkezést, a kirándulások és belépőjegyek díjait, az utazási költségeket, valamint az ÁFA-t.

*A második tábor 10% kedvezmény.*

**Családi Napközis Óvoda**  
 2112 Veresegyház, Viczián u. 32.  
 Tel: 06 28 631 625, 06 20 313 9462  
 info@miniakademia.hu www.miniakademia.hu

**Piccolini bababolt**

Német és hazai bēbi- és gyermekruhák 50-es-től 152-es méretig, fehérneműk, zokni, harisnyák, kiegészítők, játékok.

**ÚJ!!!** Lengyel kiságyak, matracok, etetőszékek, pihenőszékek...

**NOVETEX** **PHILIPS AVENT** AVENT cumik, cumisüvegek, kellekék

**AKCIÓS KUCKÓ!!!! Kifutó, utolsó darabok olcsón!!!!**

2112 Veresegyház, Fő út 17/A.  
 H - P: 9-17 • Sz: 9-13 • Mobil: 06/70 383-1120

## Allergia



Hamarosan újra virágzik a parlágfű a réteken, kertekben. Egyre több páciens jelentkezik ilyenkor allergiás tünetekkel. Ennek kapcsán tekintenék át magát a kórképet.

Mi az allergia? Allergiának azt nevezzük, amikor a szervezet immunrendszere kórosan reagál általában ártalmatlan anyagokra (allergénekre). Ezek az anyagok jelen lehetnek a levegőben, ételben vagy a megérintett tárgyakon. Az allergiának fontos szerepe van egyes betegségek (például asztma és ekcéma) kialakulásában is. Ha az allergiás ember érintkezésbe kerül az allergénnel, az immunrendszer egy speciális antitestet (IgE) kezd el termelni. Más sejtek egyéb anyagokat – például hisztamint – termelnek, amelyek szintén hozzájárulnak az allergiás tünetek kialakulásához.

A leggyakoribb környezeti allergén a poratka, vagyis pontosabban annak széklete. A különböző pollenek – fűpollen, fapollen, gyomppollen – szintén gyakran előforduló allergének, mint ahogy az állati bőrdarabkák is. Számos élelmiszer válthat ki allergiát, a leggyakoribbak a földimogyoró, tejtermékek, tojás és halak által kiváltott allergia. A valódi ételallergia azonban ritka, a tüneteket leggyakrabban az immunrendszert nem aktiváló élelmiszerintolerancia okozza. Egyes rovarok csípése szintén okozhat allergiás reakciót. A cigarettafüstöt gyakran sorolják az allergének közé, bár valójában inkább irritáns mint allergén, ami azt jelenti, hogy önmagában nem vált ki allergiás tüneteket, de a fennálló allergiát súlyosbítja.

A tünetek attól függően alakulnak ki, hogy az allergén a szervezet melyik részével érintkezett. Így a szénanátha (más néven allergiás rinitisz) szem- és orrtüneteket – többek között orrfolyást, szemviszketést, könnyezést, torokirritációt, orrdugulást – vált ki. Allergiás kontakt dermatitisz (bőrgyulladás, melyet a bőr és az allergén – pl. nikkel – érintkezése

vált ki) esetén bőrvörösség, hámlás, viszketés alakulhat ki azon a ponton, ahol a bőr és az allergén érintkezett. Étellel, rovarcsípéssel szembeni allergia esetén csalánkiütés (viszkető hólyagok és bőrvörösödés) jelentkezhet. Az allergiának számos oka és tünete lehet, ezért allergia gyanúja esetén mindenképpen javasolt a háziorvossal konzultálni.

A nagyon súlyos allergiás reakciót anafilaxiának nevezzük; ennek során kiterjedt bőrvörösödés, légzési nehézség, jelentős vérnyomásesés, végső stádiumban pedig eszméletvesztés is kialakulhat. Ez egy életveszélyes állapot és azonnali orvosi beavatkozást igényel (azonnal mentőt kell hívni)!

Mi váltja ki az allergiát? Bár az allergiát közvetlenül örökölni nem lehet, az arra való hajlam viszont örökölhető, ezt orvosi szakszóval atópiának nevezzük. Az allergiás reakció akkor jelentkezik, amikor a szervezet érintkezik az allergénnel. Ha egyszer kialakult valamely allergénnel szemben az érzékenység, akkor az allergiás reakció minden esetben kialakul, amikor a szervezet az adott allergénnel érintkezésbe kerül.

Allergia gyanúja esetén lehetőség van az allergia diagnosztikához szükséges bőrpróba vagy vérteszt (RAST - radioallergosorbent test) elvégzésére. A bőrpróba során az alkar belső felszínére az allergént tartalmazó folyadékot cseppen-tenek, majd egy vékony tűvel a csepp alatti bőrt megkarcolják. A bőrön kialakuló elváltozás nagyságából következtetni lehet az allergia súlyosságára. Egyszerre akár 30 allergénnel is elvégezhető ez a vizsgálat, így egy vizsgálat-  
tal ki lehet szűrni azt az anyagot, amely az allergiát okozza.

A terápiás lehetőségek tárháza széles a fényterápiától a homeopathián keresztül a gyógyszeres kezelésekig. A mai modern allergia gyógyszerek lényegében nem okoznak mellékhatásokat, nem álmosítanak, biztonságosan használhatóak.

*Dr. Marik György Ádám*

**PRAXIS+HÁZ**  
GYÓGYSZERTÁR  
ORVOSI RENDELŐK  
EGÉSZSÉGTÁR

Telefon: 06 28 588 842  
Nyitva tartás: H-P 8.00-20.00  
Veregyháza, Szent-Györgyi Á. u. 2. (a Misszió mellett)



**Júliusban akciósak a  
vérnyomásmérők!**

## A légkondi: kényelem és biztonság



A légkondicionálásnak 3 fontos szerepe van. A klímaberendezés kellemessé teszi az utazást és megfelelő kényelmet biztosít az utastérben. A felhúzott ablakoknak köszönhetően a külső zajok és szagok alig szűrődnek be a belső térbe. A klímaberendezés a páratartalom csökkentésével ideális hőmérsékletet garantál.

A klímaberendezés nem csak kényelmi felszerelés, a biztonságos vezetésnek is fontos eleme. A légkondicionálás fő funkciója az autóban utazók hő komfortjának biztosítása a levegő szabályozásával, és a rendszer irányítása a felhasználóbarát kapcsolók segítségével. Senkinek nem kell külön magyarázni, hogy a melegtől izzadó vezető koncentrációja csökken, a szaporább pulzus ideges vezetési stílust eredményezhet, mely sokszor balesetveszélyes. A páratlanító funkcióval a légkondicionáló rendszer nem csak a kényelmet, hanem a jó láthatóságot is biztosítja. A páratlanítás mértékét európai szabványok szabályozzák, amelyeket tovább szigorítanak egyes gyártók saját követelményei.

Sokan úgy gondolják, hogy a légkondira csak a legnagyobb melegben van szükség. Azért a néhány kánikulai napért kár is beszerezletetni, vagy érdemesebb „extra” nélküli autót venni. Pedig ez nem így van. A légkondicionálás folyamatosan működik egész évben. Nyáron valóban a jármű utasterébe behatoló meleg levegő hűtése az elsődleges feladata. Az átmeneti évszakokban szárítja a levegőt és páratlanítja a szélvédőt. Télen, esős tavaszi és őszi időszakokban ki ne látott volna már ablaktörlő szivaccsal belülről bőszen a szélvédőt, oldalablakot sikáló vezetőt. Mindezt természetesen egy kézzel való vezetés közben. Nem kell magyarázni, hogy ez sokkal veszélyesebb, mint a mobilozás menet közben. A klíma valamennyi évszakban biztosítja a levegő visszaforgatás funkciót, ami nem mindig található meg a fűtőberendezésekben.

A karbantartás sok ember számára úri passziónak tűnik. Használ egy gépet, szerkezetet, amíg működik, majd ha elromlik dühösen viszi a szerelőhöz. Pedig a karbantartás olcsóbb megoldás, mint a javítás vagy csere. A klímánál azonban gazdaságossági tényező mellett nem elhanyagolható az egészségügyi szempont sem.

A klímaberendezés is akkor tudja jól ellátni feladatát és megőrizni teljesítőképességét, ha rendszeresen karban-

tartják és egyes alkatrészeit kicserélik. Néhány tanács: A tökéletesen működőképes állapot megőrzése érdekében kapcsolja be havonta egyszer 5-10 percre a klímaberendezést. Ha folyamatosan használja a légkondicionálót, úgy ellenőriztesse rendszeresen szakemberrel! Kérje segítségüket az esetleges szivárgások felderítésében és amennyiben szükséges, úgy töltesse fel a hűtőkört klímagázzal. (Megjegyzés: a légkondicionáló berendezés működése következtében a jármű motorteréből csöpögő víz természetes jelenség.) A pollenszűrő vagy utastérszűrő azok közé az alkatrészek közé tartozik, amelyeket rendszeresen cserélni kell. (Évente illetve minden átvizsgálás alkalmával ellenőrizni szükséges). Tanácsos ellenőriztetni a klímakompresszor szíját és a gázkört is, ezzel kiszűrhetők az esetleges szivárgások. Amennyiben megszűnik a hideglevegő ellátás, ne használja a légkondicionálót és javasoljuk, hogy lépjen mielőbb kapcsolatba egy szakszervizzel.

Nagyon fontos: A légkondicionáló berendezések ugyanis amellet, hogy az állandó, kellemes hőmérséklet „luxusát” és a vezetés biztonságát nyújtják télen-nyáron, az egészségre ártalmas veszélyforrásokot hordozhatnak. Az ún. légionárius betegség okozója a gépkocsi klímaberendezésében tartósan megtelepedő legionella pneumophila baktérium, amely az általa szennyezett nedves levegő belélegzésével súlyos tüdőgyulladást okozhat. Hogy a baktérium elszaporodását megakadályozza, érdemes autója klímaberendezését évente ellenőriztetni akkor is, ha látszólag tökéletesen működik.

**Pitlik Béla**  
**Peugeot PM Vác**

**TOPLISTÁS AJÁNLAT A PEUGEOT-TÓL!**

**PEUGEOT MUSIC**

2011. MÁJUS 5-TŐL JÚLIUS 31-IG: **EGYÉVES INGYENES ZENELŐTÉS\*** (a Universal Music Zenei Irodával)

308 **3 999 000 Ft-tól** | 5008 **4 799 000 Ft-tól**

\*Az akció a 2011. május 5. és 2011. július 31. között megkötött ügyfélszerződésekre vonatkozik. 4 év garancia: a 2 éves szerződéses garancián túl, a szerződéses garanciaidő meggyőző szolgáltatásokat tartalmazó kiterjesztett garancia, az autó garanciakérdésétől számított 4 évig vagy 80 000 km-ig (amelyik határérték előbb eléri az autót). A szerződéses és a kiterjesztett garancia szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha a Szerzői jognyilvános és a Kiterjesztett Garancia Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek. \*Havonta maximum 30 dal letöltése lehetséges, +5 zenei szám az utolsó hónapban. A havonta időben le nem töltött dalok elvesznek. A belépési kód elvesztése esetén nincs mód a kártya pótlására, így a továbbiakban nem tudjuk a zenelétet biztosítani. Kérjük, ügyeljenek a kód biztonságos tárolására! A tájékoztatás nem teljes körű. Az akció részleteiről érdeklődjön Peugeot-márkakereskedésünkben. A Peugeot Hungaria fenntartja magának a jogot az akció megváltoztatására. A képek illusztrációk.



## Állatságok

*Az oldal a Kóródi Trade Kft. támogatásával jött létre (20/4065966)*



Őrbottyán megújult „hivatalos” szöcskövében, a Hírmondó utóbbi számában állatok tartását, sorsát bemutató, segítő írárok jelente- és várhatóan jelennek meg. E cikkek tartalmát olvasván érdemes kiemelni egy kevésbé részletezett problémát, amelyre pl. a Bottyán Equus alapítvány vezetője utalt, és amelynek lényege az emberi viselkedés kettőssége az állatok iránt. A kétarcú viselkedés nem csupán az állatok felé irányuló magatartásforma, de az állatok ez ellen teljesen kiszolgáltatottak. Nem mellékesen, e sorok írója teljesen egyetért az alapítvány vezetőjének azon álláspontjával, amely szerint a „nem kívánt szaporulatnak” elejét kell venni. Tágabb értelemben utalnék a kettős viselkedésforma egy szélsőséges esetére, amely abban nyilvánul meg, hogy a gyógyíthatatlan, idős betegek szenvedését mindenáron meghosszabbítani igyekszik, és ezt humanizmusnak nevezik. Nyersen fogalmazva, az állatok pl. az elatartás területén előnyösebb helyzetben vannak. Visszatérve, az állatok kiszolgáltatottságát, illetve az ebből eredő szörnyű helyzeteket valószínűleg a Hírmondó ilyen tárgyú cikkeit író állatorvosok ismerik a legjobban. Kisebb-nagyobb eseteket környezetéből persze bárki láthatott már. Közismert a láncon, ketrechen tartott kutya, a státuszszimbóluként vásárolt, majd elhanyagolt, lesóványodott, beteg ló, stb. Sokan azzal az indokkal tartják ketrec mögött a kutyát, hogy a kerítések gyengék, vagy nincsenek. Aki állatot tart, vagy akar tartani, pláne ha megengedheti magának anyagilag, az készíttessen megfelelő kerítést is. Vagy ne tartson állatot! A ketrec csupán egy enyhébb formája a kínzásnak. A kettős magatartás oly formában jelenik meg itt, hogy a kutya bezárásával ellentétben, a messzire ható, sokszor egészségtelen, kellemetlen bűzök, zajok szabadon távoznak, néha pedig sokkal nagyobb kárt okozva, mint egy kutya kóborlása. Más esetek is bizonyítják általában is a természettel szembeni emberi kettősséget, pedig a természet nélkül nem is lehetnénk. Néha az az érzése e cikk írójának, hogy Darwin ugyan helyesen alapította meg a törzsfajlódás elméletét, csupán az irány fordított. Út melletti táblákon látható: Fát kivágok! Érdekes... Fát ültetnék! táblát még nem láttam, csakis kivágást, ritkítást, vagyis pusztítást vállalnak. A fecskék sokan leverik vidéken, mert ürüléke van a fecskének. Közeli tapasztalatom volt, hogy a fát azért kellett kivágni, mert „szemetel”, holott a fa levele is adja a termést biztosító humusz egy részét. Amiből a

vidéki emberek közül sokan élnek. Szörnyű jövőkép lebeg a szemem előtt: Kopár telkén vidéki ember nézi a számára semmit nem mondó brazil szappanoperát, egy légkondis lakásban, két autós bevásárlás között a plázákból.

Visszatérve az állatokra, bizonyos emberek „Te állat!” kifejezéssel sértegetik ellenfeleiket. Pedig azok a tettek, amelyek előidézik e sértést, nem jellemzőek az állatokra, annál inkább az emberek egy részére. Az állat – ha teheti – csak a szükségletei szerint cselekszik, viszont a felesleges és gonosz tettekre, a tett örömeért, csupán egyes emberek képesek.

Az állatokkal szembeni felelőtlen és gyakran ostoba és szélsőséges viselkedési formáknak a példamutatás, a nevelés hiánya az oka, sok ismerősöm szerint, és ezt gondolom én is. Felelős lehet a nevelő, a szülő és persze a média is, melynek apró része a helyi sajtó. Ezért is üdvözlhető a haszonból, kedvtelésből tartott, vagy a vadállataink életét, sorsát, tartását bemutató írás megjelenése és minél szélesebb körben (iskola, óvoda is!) történő terjesztése, ismertetése.

*Soltész István*

KERTES 2007 KFT.

Erdőkertes,  
Vácgresi út - Fő út sarok

06 20 263 4130

Nyitva:

H-P: 7.00 - 17.00

Szo: 7.00 - 12.00



Gépkölcsönzés

Utánfutók,  
betonkeverők

Gépi földmunka - Épületbontás

Teljes építőipari kivitelezés

Építőanyag kereskedés  
kiszállítással

## Fagylalt



Tolerancia. Legalább annyira ismert fogalom nálunk, mint amennyire ismert hely Toledo Magyarországon. Mindkettő messze van tőlünk.

Ha egy újságcikk kiveri a biztosítékot, annak egy szerkesztő biztosan örül. Toledóban, nem itt nálunk. Nálunk ugyanis az eltérő vélemény haragot, sértődést szül. Ahogy a múlt rendszer negyven éve a tolerancia ellen nevelt, úgy erősítette ezt az elmúlt 20 év is. Felveszi, akinek nem inge, nem veszi fel, akinek inge, ezt is megszoktuk már. Érdekes az is, hogy egy más vélemény már kiveri a biztosítékot. Miért? És egyáltalán, mi az, hogy más? Melyik lesz a más? Amelyik kisebbségben van? De hiszen annak idején kisebbségben voltak a Föld gömbölyűségét hirdetői is. Kétezer éve igencsak kisebbségben voltak a Keresztények is.

Az ellenvéleményt nem csak sértőnek tekintik egyesek, hanem kifejezetten ártónak is. Ismerős ez annak, aki megélte a Sztálin-Rákosi korszakot, vagy olvasott róla.

Ne árts! adta cikke címének Mohai dr. a Veresegy-

házi Krónika májusi számában. De kiknek is szól a felhívás? Azoknak, akik nem merészelik feljelentéssel gátolni Pásztor Béla városépítő munkáját. Hogy a feljelentések alapján bűncselekményt állapított meg a rendőrség, hogy bűncselekmény miatt emelt vádat az ügyészség, és, hogy a bűncselekményt tárgyalja a bíróság, olyan tények, amiken a cikkíró angolosan átugrik. Vajon mit szólna Mohai dr., ha valaki az ő tényleges megkérdése nélkül fejlesztené fel a lakóházát, majd utólag benyújtaná a számlát. Hiszen a polgármester is olyan hitelből „fejleszt”, amit nem neki kell visszafizetni. Megbeszélte-e valaki pl. a beköltözőkkel, hogy egy vidéki kisvárosba vagy adósságcsapdába költöztek? Más kaszájával könnyű a csalánt aratni. Egyet értünk Mohai doktorral abban, hogy ne árts. Hiszen a nagy vezetők is mindig jót akartak, mégis tudjuk a történelem ítéletét. Igaz, most nem a történelem, csak a bíróság fog ítélni. Addig is fogadja meg Mohai dr. és a Veresi Krónika saját cikkének címét: Ne árts!

*Hrabóczki József Sándor*

**Diszállat – Állateledel**  
**Veresegyház, Fő út 7.**

Papagályok – Dismadarak – Rágcsálók  
 Akvárium – terrárium felszerelési  
 vitaminok, és lápok

**NYITVA TARTÁS:**  
 Hétfő, Kedd, Csütörtök, Péntek: 9-18  
 Szerda: 9-17, Szombat: 8-13  
 Telefon: +36 70 550-7155

**Dédi Vendégháza**

Házias ételek,  
 napi menük  
 690 Ft-tól!

Cégeknek  
 kiszállítással is!

Új étlapunkkal már este 10-ig várjuk Önöket.  
 Családi és céges rendezvényeket  
 egyszerűen bonyolítunk. ☺  
 Muskátlis kerthelység.

**2112 Veresegyház, Fő út 82.**  
 Telefon: 06 28 385 003  
 E-mail: [info@dedivendeghaza.hu](mailto:info@dedivendeghaza.hu)  
[www.dedivendeghaza.hu](http://www.dedivendeghaza.hu)

## Villász tanácsok

Itt a szezonja a házépítésnek, lakáskorszerűsítésnek, felújításnak. Ha régi, pláne alumínium vezetékes az elektromos hálózat célszerű az órától az egész rendszert kicserélni. Ha a régi vezetékeket teljes egészében ki tudjuk szedni a falból és akadálymentesek a csövek, akkor fel is használhatjuk őket, de fontos, hogy minden régi vezetékét vegyünk ki. 5-10-15 év múlva egy javításnál, átalakításnál komoly gondot okozhatnak az élő és holt vezetékek zűrzavara. A legkomolyabb problémát a régi és új rendszerek összekapcsolása okozhatja. Nem szabad azt sem elfelejteni, hogy a legtöbb biztosító nem fizet, ha emberi mulasztás van a háttérben.

Mind az új, mint a felújított hálózatnál fontos feladat a kapcsolók és konnektorok számának meghatározása. Régen ez egyszerű volt, egy kapcsoló az ajtó mellett a lámpának, egy konnektor a szobába. Ma akkor járunk el helyesen, ha pontosan eltervezzük, hogy az adott helyiséget nem csak most, hanem majd öt-tíz év múlva (pl. ha felnőtt a gyerek) mire akarjuk használni. Most a szekrény sor mögé nem tervezünk konnektort, de lehet, hogy évek múlva egy átrendezéskor oda kerül majd az ágy vagy az íróasztal és a szoba másik végéből kell majd hosszabbítani.



**VILLÁSZ**  
VILLANYSZERELÉSI SZAKÜZLET  
Veresegyház, Szadai út 17.  
Mobil: 06 70 364 2865  
Nyitva tartás: h-p: 8-17, azo: 8-12-ig  
**FÖLDKÁBELTŐL A KAPCSOLÓIG  
MINDEN EGY HELYEN**

Kétütemű parkolási lehetőséggel  
és kibővült áruválasztékkal várjuk  
rég és új vásárlóinkat!

**BONEKER MBNK KFT.**  
(Kerítés Centrum)

2112 Veresegyház, Szadai u. 17/B.  
2164 Váchartyán, Ady E. u. 6.  
Mobil: 06 20/429-1235 vagy 06 20/444-0020

- Fa - fém kerítések • csirke-madár • vadháló
- homlokzati hőszigetelő rendszer • vakolat-festék
- gipszkarton • falazó-vakolóhabarcs
- csemperagasztó • pürhab-akril-szilikon
- lazúr-zománc-falfestékek, stb.
- színkeverés

**SWEET TRAVEL — NECKERMANN**  
ÉRTÉKEZŐ IRODA

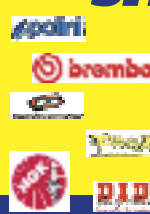
Veresegyház Fő út 30.

Megbízható utazási irodák kínálata egy helyen!  
**NAPRA KÉZ AKCIÓS AJÁNLATOK!**

**REPÜLŐTÉRI ILLETÉK MENTESSÉG**  
az utószezonai ajánlatokra!  
Akár **100.000 Ft megtakarítás** egy családnál!

Tel.: (28) 385-701  
e-mail: sweettravel@sweettravel.hu

**SA-GALL BT.**



**AUTÓ ÉS MOTORKERÉKPÁR  
ALKATRÉSZBOLT  
MOTORKERÉKPÁRÉRTÉKESÍTÉS**

2112 Veresegyház, Csomádi út 46.  
Tel./Fax: (06-28) 385-424  
Mobil: 06/30 932-3734 • E-mail: sa-gall@freemail.hu

Nyitva tartás:  
hétfőtől péntekig: 8-17 óráig  
szombaton: 8-12 óráig  
vasárnap: zárva



**ŐRBOTTYÁNI  
HÍRHA TÁR**

HATÁRTALAN HÍREK,  
HÍREK OTTHONRÓL

**www.orbottyani-hirhatar.hu**



## A masszázis élettani hatásai



A masszázs az egyik legrégebbi gyógy módok egyike. Már az ókorban is jelentős szerepe volt a fiatalság és szépség megőrzésében, igaz akkor a testmasszázsnek tulajdonítottak csak nagy jelentőséget. A XIX. században került az érdeklődés középpontjába az arcon történő masszírozás. A mozdulatok is változtak az idők során, kezdetben ugyanis az arcon és a testen is a szív felé masszíroztak és csak később alakult ki a ma is használatos arc és dekoltázs masszázs, amelyben, kivéve a nyirokmasszázs, a mozdulatok a szívtől a fej felé irányulnak.

Nézzük meg milyen élettani hatásai vannak egy szakszerűen elvégzett arc-dekoltázs masszázsnak.

A masszázs a bőr szöveteiben bonyolult reflexfolyamatokat indít be. A kéz és az arc bőr felülete érintkezik és a mechanikai hatás következtében hő fejlődik a masszírozott felületen. A hő megváltoztatja a bőr véreinek állapotát. Hatására a vérek

kitágulnak, sőt optimális esetben az üres hajszálerekcskék is megtelnek vérrrel. Gyorsabbá válik a tápanyag és bomlástermék áramlása a szövetekben, gyorsul az anyagcsere és ez a szövetek felfrissülését eredményezi. Az arcon bőrpír jelentkezik, a bőr hőmérséklete emelkedik. Ugyan ilyen hatást gyakorol a nyirokkeringésre is, fokozza a nyirok áramlását. A masszázs hatására fokozódik a hámképződés, ami a hám ellenálló képességét erősíti. A kötőszövetek élettani folyamatai is felgyorsulnak sejteinek, rostjainak képződését fokozza, ezért a masszázs elengedhetetlen a bőr öregedésének késleltetésében. A masszázs során keletkezett idegimpulzusok az izomban található vérek kitágulását is eredményezi, így az izmok anyagcseréje is fokozódik. Javul az oxigénellátás, a bomlástermék gyorsabban távoznak. Ez az izomtónus fokozását segíti. A masszázs során használt vérbőrség fokozó és relaxáló, simító fogások eredményes használata a bőr az izomzatára és az idegrendszerére is jótékony hatást gyakorol, csökkenti az idegrendszer feszültségét.

A mai modern kezelések során elkerülhetetlen a kozmetikai gépek használata, de a kézzel történő szakszerű arc-dekoltázs masszázst a gépek nem helyettesítik. Arról nem is beszélve, hogy egy kellemes zene, egy gyertya mellett, nyugodt környezetben végzett masszázs közben, szinte újjászületik az ember.

A mai rohanó világunkban szerintem egy próbát mindenképp megér!

**Lebekné Bíró Andrea**  
kozmetikus



Lebekné Bíró Andrea  
Bejelentkezés: 06/30 508 74 97

Cím: Órbottyán, Bajcsy-Zsilinszky u. 70.

## Nyári haj

Nyáron a hajunk kiszárad, mert sok káros hatás érheti. A napfény miatt érdemes ápoló termékeket használni. A káros hatások: a szolárium, az erős napsugárzás, és a túlzott vegyszer (festék) használata. Az első lépés a vizes haj balzsamozása, a könnyű fésülhetőség és a hajvég táplálása végett. Amit én ajánlani szoktam a vendégeim számára, az egy régi jól bevált módszer nagyanyáink idejéből. A balzsamozás után 11 vízbe kb. 2 kupaknyi 10%-s ecetet kell rakni és ezzel átöblíteni a haját. A haj fényes és puha lesz tőle. Arra kell viszont figyelni, hogy ha esőt jósolnak, akkor gyorsan száraz hely után kell nézni, mert ha vízeri a

hajunkat, akkor „hódító” illatunk lesz. Ez egy olyan régi recept, mint: sörrel fixáljuk a haját (ez volt a hajlakk), tojássárgájával fényesítették (olaj helyett) Lehet hogy régi recept, de hasznos. Mikor nem volt ekkora választék a hajápoló termékek között, hanem a régi jól bevált módszert alkalmazták, akkor a férfiaknak és a nőknek is szép dús és erős hajuk volt. És végül a szárítás után nagyon hasznos a hajvég ápoló olajok használata. Jól beépül a haj szerkezetébe, nem engedi szállásodni a haját és puhítja. Ezeket tudom ajánlani a nyári nap káros hatásaival szemben. Mivel itt a jó idő mindenkinek jó felkészülést kívánok a nyárra.

**Mihály Andrea**  
Fodrász



# Miért épp a Szertár Festékház?

(volt Rév)

... mert **olcsó**, és mert **értének hozzá!**

Örbottyán, Fő út, Ipartelep (benzinkúttal szemben)  
Telefon: 30/825-3044

Intelligens Otthon Kft

+36-70-363-0653



-Energtakarékos  
házak  
-Rozsaszálas-  
konstrukció  
-Szakszerű  
pontos kivitelezés  
-Teljeskörű  
szolgáltatás  
-Rövid  
kivitelezési idő

-Meglévő  
épületek  
felújítása  
Bővítése  
-Hozzáépítés  
-Átalakítás  
Korszerűsítése  
-Szigetelés  
-Tápellátott  
szakmabiztosok



Új és meglévő  
földszerekesek felújítása,  
átalakítása, felújítása  
Kiosztók, teraszok  
Mindenféle acsmunkák,  
Teljeskörű bódós munkák.

Külső és belső festés,  
mázolás, Lakásfelújítás.  
Komplett gépészeti  
rendszerek kiépítése,  
meglévők felújítása,  
javítása. Berendezési a  
kivitelezésig.

Gipszkartonozás  
Álmenyvezet készítés  
Hűtővezeték  
Drystone, külső  
szigetelés.

festaktamas@rubicom.hu www.intelligens.atw.hu

## Hrabopress RIKKANCS

Kiadja: HRABÓCZKI JÓZSEF SÁNDOR alapító főszerkesztő

Szerkesztő: HRABÓCZKI GYÖRGYI +36 30 335 1582

obrikkancs@gmail.com • www.rikkanshirek.hu

Ára: 69,- Ft – ISSN: 2061 8344

### Apróhirdetés felvevő helyek

CERKA Papírbolt, Veresegyház lámpás kereszteszede

Nioka Ezer Apróclikk Bolt, Órbottyán, körforgalom

TELEHÁZ, Erdőkeretes, Báthori u. 1.

(bejárat a főút felől)

